



aktuell

VEREINSZEITSCHRIFT DEZ. 2020 / JAN. 2021

VFL ENGELSKIRCHEN 1883/1913 E.V.

**Wir halten
dagegen!**



**Die neuesten und aktuellsten Infos
finden Sie auf unserer Internetseite!**

www.vflengelskirchen.de



**Füreinander.
Miteinander.**



www.ksk-koeln.de

**Gemeinsam
an
gewachsen**

Wir sind für Sie da:

**In unseren Filialen,
telefonisch und online.**

Wenn's um Ihr Geld geht.

 **Kreissparkasse
Köln**

**Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler,
liebe Leserinnen, liebe Leser,**

Corona ist das derzeitige Schlagwort schlechthin, Corona verfolgt uns auf Schritt und Tritt!

Auch uns Sportler hat es getroffen: Im Frühjahr waren die Plätze gesperrt und die Hallen geschlossen, an einen normalen Trainingsbetrieb war nicht zu denken. Dann hat sich die Lage wieder einigermaßen normalisiert, so dass Wettkämpfe und Spielbetrieb wieder aufgenommen werden konnten. Z. Zt. ist auf Grund der neuen Corona-Beschränkungen weder Spiel- noch Trainingsbetrieb möglich, so dass alle Aktivitäten derzeit „auf Eis“ liegen. Wir hoffen auf das Jahr 2021!

Sicher ist, dass diese Pandemie uns noch einige Zeit begleiten wird!

Auf unserem Sportgelände gibt es noch einiges zu tun, insbesondere sind wir dabei, die Umkleidekabinen neu zu überdachen, da das alte Dach undicht ist. Dirk Büttner und Helmut Rimmel sind hier die federführenden Leute, beiden ein ganz herzliches Dankeschön für ihre Mühen. Im nächsten Jahr sind noch einige Erdarbeiten zu erledigen, um dem Gelände den letzten Schliff zu geben.

An dieser Stelle möchte ich mich wie immer bei allen bedanken, die dem VfL wohlgesonnen sind, insbesondere bedanke ich mich bei allen Trainern, Übungsleitern, Helfern, Betreuern, Abteilungsleitern nebst Stellvertretern sowie meinen Vorstandskollegen.

Den Sportlern weiterhin viel Erfolg bei der Ausübung ihrer Sportart, allen Lesern viel Spaß bei der Lektüre von „VfL-aktuell“.

In diesen Zeiten kann ich nur allen wünschen, bleiben Sie gesund und dem VfL treu.

Mit diesen Wünschen verbleibe ich wie immer

Ihr/Euer
Hans-Georg Potthof, 1. Vorsitzender

Vorstand

Hans-Georg Potthof	1. Vorsitzender	(p) 02263/20594
Klaus Füchtler	2. Vorsitzender	(p) 02263/4639
Peter Stephan	1. Kassierer	(p) 02263/800605
Dirk Büttner	2. Kassierer	(p) 02263/4444
	Beitragsverwaltung	
Andreas Miebach	Schriftführer/Presse	(p) 02263/20836
Peter Wagner	Ältestenrat	(p) 02263/2695
Hans-Joachim Kucharzowsky	Ehrevorsitzender	(p) 02263/2351

Abteilungsleiter

Christian Teipel	Fußball	(g) 0151/23044687
Melanie Meinerzhagen	Handball	(p) 02263/47641
Rüdiger Schüller	Leichtathletik	(p) 02263/952679
z. Zt. Vorstand	Turnen/Gymnastik/ Walking	
Andreas Monreal	Judo	andijudo@yahoo.com
Michael Böger	Tennis	(p) 02263/801061
Alexander Schneider	Tischtennis	(p) 02263/969216
Petra Botta	Sportabzeichen	(p) 02202/32951

VfL-Sportheim Tel.: 02263/3375

Inhaltsverzeichnis

Fußball 5–9
 Handball 11–12
 Tischtennis 15
 Judo 17
 Turnen, Gymnastik, Walking 19–25
 Leichtathletik & Triathlon.. 27–34



Impressum:

Herausgeber:
VfL Engelskirchen 1883/1913 e.V.

Geschäftsstelle: Postfach 1201
51752 Engelskirchen

Redaktionelle Bearbeitung:
Peter Stephan

Anzeigenleitung: Peter Stephan

Konzept, Gestaltung:
Ufer Druck@Layout, Engelskirchen

Druck: Heider Druck GmbH, Berg. Gladbach

Ausgabe: Dez. 2020/Jan. 2021

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verein keine Haftung.

Alle Beiträge und Darstellungen unterliegen dem Schutz des Urheberrechts.

Alle Angaben von Tabellenständen und Ereignissen sind ohne Gewähr.





SHOWROOM / PRODUKTION
RECKENSTEINSTRASSE 4

WANDBILDER

DEIN FOTO AUF...
LEINWAND, ALU-DIBOND, ACRYL, HOLZ

TEXTIL & -TEXTILDRUCK

ABSCHLUSS-SHIRTS, FREIZEIT, PROMOTION
ARBEITSBEKLEIDUNG, TEAMSPORT

CHRISTIAN TEIPEL

WERBUNG & WERBETECHNIK

WERBETECHNIK

AUFKLEBER, PLAKATE, WERBEBANNER, MESSE-DISPLAYS

GESCHENK- & WERBEARTIKEL

TASSEN, BIERKRÜGE, WEINKISTEN, KISSEN, FOTO-PUZZLE...



CHRISTIAN TEIPEL
WERBUNG & WERBETECHNIK



Das Jahr 2020 wird uns allen in Erinnerungen bleiben. Auch den Fußball stellte die Corona-Pandemie vor bisher unbekannte Herausforderungen und sorgte für die ein oder andere Veränderung, bis hin zur aktuell zweiten Unterbrechung des Spielbetriebes.

Dabei begann das Jahr sehr vielversprechend. Der Neuanfang in der 1. Seniorenmannschaft unter Trainer Jan Kordt und Co-Trainer Pantaleo Stomeo war geglückt. Die 2. Mannschaft hatte sich mit der neuen Situation in der Kreisliga C ebenfalls angefreundet und gab ein sehr lobenswertes und diszipliniertes Bild nach außen ab. Die stetig steigende Zahl an Zuschauern bei den Heimspielen bestätigte die gute Entwicklung und erfreute Spieler, Trainer sowie den Vorstand.

Am 28. Februar traf sich die Fußballabteilung zur Abteilungsversammlung und wählte einstimmig das Team um den neuen Abteilungsleiter Christian Teipel. Unterstützt wird er durch Oliver Schwarz und die beiden Jugendleiter Volker Hirche und Sabine Kalwellis.

Dirk Büttner übergab also sein Amt nach 25 Jahren, bemühte sich jedoch, gemeinsam mit Peter Wagner, der dem VfL ebenfalls 23 Jahre lang nicht nur als Jugendleiter diente, sondern sich außerdem um das gesamte Passwesen kümmerte, im Vorfeld um eine Lösung für seine Nachfolge.

Dirk Büttner und Peter Wagner verdienen größtes Lob und Anerkennung für ihre Arbeit und ihr Engagement – weit über die Abteilung Fußball hinaus! Unter ihrer Leitung waren von Bambini bis zur A-Jugend stets alle Altersklassen besetzt – zwischenzeitlich gab es sogar eine weibliche D-Jugend und eine Damenmannschaft, die es bis in die Bezirksliga geschafft hat! Selbst in schwierigen Zeiten, als die Kunstrasenplätze aus den Böden der Region schossen und die umliegenden Vereine attraktiver scheinen ließen, hielten sie die Abteilung zusammen. Unvergessen bleibt aber auch, wie viel Zeit und Arbeit beide in das 2012 errichtete Vereinsheim und den Bau des Sportparks gesteckt haben. Eine vom ersten bis zum letzten Tag ihrer Amtszeit intensive Zusammenarbeit bilden die Basis für den funktionierenden Spielbetrieb und die hervorragende Infrastruktur, die dem neuen Team übergeben werden konnte.



Event? → Getränke Ueberberg!
 Feier? → Getränke Ueberberg!
 Party? → Getränke Ueberberg!

Getränke Ueberberg

→ Der beste Service für Ihre Veranstaltung!

Muro- das fantastische **EventRaumMobil**
 Eventplanung auch online möglich

Mit uns gegen den Durst **GETRÄNKE UEBERBERG**

Getränke UEBERBERG GmbH
 Im Auel 44, 51766 Engelskirchen, Telefon: 02263/92 28-0, info@ueberberg.net, www.ueberberg.net

„SPORT – LEIDENSCHAFTLICH.
SPIEL – ERFOLGREICH.
SPASS – GARANTIERT.“

Gemeinsam zum Erfolg.

Unsere Leidenschaft!
Unser Verein!
Gemeinsam Stark durch die Krise!

Geschäftsstelle **Peter Stephan**
Märkische Str. 20 · 51766 Engelskirchen
Telefon 02263 92000
peter.stephan@gs.provinzial.com

Immer da. Immer nah.

PROVINZIAL 



1. Mannschaft

Die Fußballabteilung hat sich auch für die Zukunft auf die Fahne geschrieben, das Zugpferd der Vereinsentwicklung zu sein! Es konnten schon viele Ideen umgesetzt werden, um den Sportpark für alle Mitglieder noch attraktiver und auch überregional bekannter zu machen.

So wurde z.B. die Umsetzung des neuen LED-Flutlichts auf Initiative der Fußballabteilung angestoßen – eine Verbesserung, die im Kreis ihresgleichen sucht und durch die Erweiterung der Kurvenausleuchtung auch den anderen Abteilungen zu Gute kommt. Den meisten Ideen und Verbesserungsvorschlägen liegen oft bereits Lösungen bei, die die Vereinskasse entlasten – so versucht man stets, bei Vorhaben, die nicht durch Eigenleistung zu realisieren sind, Sponsoren zu finden, die die Kosten übernehmen. Aktuellstes Beispiel hierfür: Der Wunsch nach überdachten Spielerbänken, die normalerweise über 6.000 EUR gekostet hätten. Ein großes Dankeschön geht hier an die Firma Saad Holding, die uns diesen Wunsch erfüllt und alle Kosten übernommen hat!

Und dann war da ja noch Corona...

Am 13. März – also nur zwei Wochen, nachdem sich die neue Abteilungsleitung zusammengefunden hatte – unterbrach der Fußballverband zum ersten Mal die Saison. Der gesamte Spiel- und Trainingsbetrieb ruhte. Für uns alle eine bisher unbekannte Situation. Am 21. Juni dann der endgültige Saisonabbruch – zu dieser Zeit hatten weder unsere beiden Seniorenmannschaften, noch die Jugendmannschaften unserer Spielgemeinschaft mit dem SV Schnellenbach, etwas mit dem Auf- oder Abstieg zu tun. Erwähnens- und lobenswert an dieser Stelle aber der 1. Platz unserer 2. Mannschaft in der Fairnesstabelle! Kein Platzverweis und die zweitwenigsten gelben Karten in der gesamten Staffel.

Nachdem sich die Lage im Sommer entspannt hatte, stand auch dem Start der neuen Saison nichts im Wege. Dennoch gab es viel zu tun – besonders in der Jugendspielgemeinschaft gab es diverse Themen und Trainerfragen zu besprechen, was den beiden jedoch hervorragend gelang.

Vor eine besondere Herausforderung stellten uns die neuen Hygienevorschriften und Maßnahmen, die die Corona-Pandemie mit sich brachte. Aber auch hier zeigte sich die Fußballabteilung von Beginn an lösungsorientiert und sehr gewissenhaft. Bei aller nötigen Sensibilität für das Thema war man sich sicher, das volle Potenzial des Sportparks ausnutzen zu können. So wurde schnell ein lückenloses Konzept erarbeitet, welches alle wichtigen Punkte, wie z.B. die Rückverfolgbarkeit der Spieler und Zuschauer berücksichtigte und den risikofreien Spielbetrieb ermöglichte.

Bis heute hat es keinen nachgewiesenen Infektionsfall am Sportpark Leppe gegeben – und das, obwohl an keinem Heimspieltag weniger als 100 Zuschauer zu Besuch waren. Selbst ein Pokalspiel gegen den Landesligisten SSV Nümbrecht und das lang ersehnte Derby gegen den Gemeindennachbarn Runderoth, welches durch den Wechsel in die Staffel B3 endlich wieder möglich und mit 4:3 gewonnen wurde, brachten das Konzept nicht zum wackeln. An beiden Spieltagen waren jeweils über 250 Zuschauer vor Ort und konnten, mit genügend Abstand, endlich wieder Fußball schauen.

Christian Teipel, Abteilungsleiter



2. Mannschaft

Jugendfußball

Zwischenzeitlich ergab sich auch im Jugendbereich eine bis dahin nicht bekannte Situation: Trotz der Kooperation mit dem SV Schnellenbach, gab es plötzlich Personalnot in der A-Jugend, so dass die Mannschaft fast hätte zurückgezogen werden müssen. „Glück im Unglück“ heißt es so schön – denn die helfende Hand in dieser Situation reichte uns ausgerechnet der TSV Runderoth, der die Mannschaft inkl. des Trainers in seine Spielgemeinschaft mit dem ASC Loope aufnahm und mit dieser Geste die Weichen für eine eventuell zukünftige und bis dahin undenkbbare Kooperation zwischen allen vier Vereinen der Gemeinde stellte.

Christian Teipel ist sich zumindest mit den Verantwortlichen beim TSV Runderoth einig, dass es endlich an der Zeit ist, über mehr Partnerschaft und weniger Konkurrenz nachzudenken. Alle Vereine haben die selben Probleme und sollten anfangen, die Zukunft im Blick zu haben und mit Weitsicht zu handeln.

Zeit für Gespräche gibt es genug – denn seit dem 29. Oktober ist der Spiel- und Trainingsbetrieb erneut ausgesetzt...

**SPORT
MESSERER**
ENGELSKIRCHEN



Märkische Straße 12
51766 Engelskirchen

Tel. 0 22 63 / 90 27 76
ingo.haselbach@web.de

Werden Sie Mitglied
im



Anmeldeformular:
www.vflengelskirchen.de



Treffpunkt für Ihre Gesundheit!
Frank Besler
Bahnhofsplatz 7 · 51766 Engelskirchen
Mo.–Fr.: 8.30 –13.00 Uhr und 14.00 –18.30 Uhr
Sa.: 8.30 –13.00 Uhr
Telefon: 0 22 63 / 36 22 · Fax: 0 22 63 / 46 22
E-Mail: peter-und-paul-apotheke@web.de

*Wir wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern
ein gesegnetes Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr 2021
mit der Hoffnung auf ein baldiges Sporttreiben
unter normalen Bedingungen.*



Trotz aller
Schwierigkeiten,
blicken Sie bitte
optimistisch
in die Zukunft
und bleiben
Sie wohlauf!



Druck @ Layout

Edmund-Schiefeling-Platz 6
51766 Engelskirchen

Tel. 0 22 63/90 21 925
Fax 0 22 63/90 21 948

info@ufer-dl.de
www.ufer-dl.de

Hallo liebe Fußballfreunde!

Im Spätsommer diesen Jahres kam es beim VfL Engelskirchen in der Jugendfußballabteilung zu einem Generationswechsel. Peter Wagner, unser jahrelanger Jugendleiter, hat sich von seinem Posten zurückgezogen. Er kümmert sich aber weiterhin um das Spielerpasswesen. Hier nochmals vielen Dank für seine professionelle Vereinsarbeit und Unterstützung in der Übergangszeit! In seine Fußstapfen werden nun Sabine Kalwellis und meine Wenigkeit Volker Hirche treten.

Nach Monaten der Einarbeitung durch Peter Wagner in die Arbeit und Funktionen eines Jugendleiters, werden nun Sabine und ich den Verein so gut wie möglich vertreten. Wir werden uns um alle Jugendmannschaften sowie die Koordination der Jugendtrainer des VfL Engelskirchen kümmern – hier liegt uns besonders die Qualifikation und Weiterbildung am Herzen, um den Kindern die bestmögliche Ausbildung zu bieten.

Ebenso werden wir die Zusammenarbeit mit den anderen Vereinen der Gemeinde weiter forcieren und haben hierzu bereits di-

verse Gespräche geführt. Dabei haben die zuständigen Jugendleiter aller Vereine festgestellt, dass es eigentlich allen um die gleiche Sache geht: Den Kindern mit Spaß und auf spielerische Art und Weise das Fußballspielen beizubringen.

Zusammen mit unserem neuen Abteilungsleiter Fußball, Christian Teipel, wollen Sabine und ich beim VfL noch einiges bewegen!

Jetzt hoffen wir noch, dass die Corona Pandemie bald beendet ist und wir wieder auf unser geliebtes Grün zurückkehren können – vor allem für die Kinder, für die die Bewegung so immens wichtig ist!

Wir wünschen allen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch. Bleibt alle Gesund!

Mit sportlichen Grüßen

Eure Jugendleiter

Volker Hirche & Sabine Kalwellis



*Bambinis
Trainer Volker Hirsche und Ronny Hahn*



*F-Jugend
Trainer Kai Henkelmann und Tobias Kreisch*



Am 19. November 2020 verstarb unser Ehrenvorsitzender

JÜRGEN HEITMANN

Jürgen wäre auf unserer diesjährigen Mitgliedsversammlung für seine 25-jährige Mitgliedschaft im VfL Engelskirchen geehrt worden. Leider ist es dazu nicht mehr gekommen.

Jürgen, wir werden Dich sehr vermissen!

Am Anfang seiner Tätigkeit für den VfL war Jürgen Betreuer vieler Jugendmannschaften im Fußballbereich.

Später war er im Vorstand aktiv und lange unser Geschäftsführer. Wegen seiner freundlichen und zugleich zupackenden Art war Jürgen überall beliebt und geachtet.

Wir werden ihm stets in Anerkennung und Dankbarkeit gedenken.



Wir bilden aus! Jetzt bewerben!



FERTIGBAU UEBERBERG

Seit über 80 Jahren steht unser Name für erfolgreiches Bauen.

Zimmerei - Bedachung - Trockenbau

Alles aus einer Hand: Neubau, energetische Sanierung, Anbau, Umbau, Aufstockung ...

In Oberberg baut Ueberberg!



Dipl.-Ing. Bert Ueberberg
Bauingenieur - Zimmermeister

Ulrich Ueberberg
Dachdeckermeister

Blumenau 42
51766 Engelskirchen
TEL 02263 1227

MAIL info@fertigbau-ueberberg.de
WEB fertigbau-ueberberg.de



Einer für alle, alle für einen!

Männliche E-Jugend

Nachdem plötzlichen Ende der Saison 2019/20 im Frühjahr landeten wir mit der männlichen E-Jugend auf Platz 5 von 8 Mannschaften in der Kreisklasse. Danach hatten wir eine lange Durststrecke ohne Spiel- und Trainingsbetrieb zu überstehen, bevor wir im Sommer, dank unseres Beachplatzes in Loope, wieder unter Beachtung eines Hygienekonzeptes loslegen konnten. Ende August konnte dann mit dem Spielbetrieb in der Halle begonnen werden.

Als zusätzliche Trainerin dürfen wir nun Silke Apro begrüßen, als ehemalige Spielerin und Elternteil ermöglicht sie der Mannschaft eine zweite Trainingszeit, die von allen Kindern gerne genutzt wird.

Die männliche E-Jugend der SG-Engelskirchen-Loope ist die richtige Mannschaft für ballbegeisterte Kinder zwischen 8 und 10 Jahren. Unser Kader besteht zur Zeit aus 11 Spielern. Wir trainieren dienstags und donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr in der Walbach-Halle Runderoth. Interessierte Kinder sind zum reinschnuppern herzlich eingeladen.



Personalwechsel bei den Minis

Ostern ist nicht nur die Zeit des Eiersuchen sondern in dieser Zeitphase wechseln auch die älteren Jahrgänge in die nächst höhere Jugendmannschaft. Auch in diesem Jahr mussten wir wieder unsere Kinder nach oben in die E-Jugend abgeben. Natürlich wechseln die Kinder nicht einfach nach dem letzten Training, sondern solch ein Abschied wird am Lagerfeuer mit dem nötigen selbstgefallten Brandholz für das Grillfeuer durchgeführt. Nun stehen wir wieder vor einem Neuanfang. Ferdinand ist als einziger als Mini geblieben aber zu unserer großen Freude haben sich mittlerweile 11 Neuanmeldungen zu ihm gesellt, sodass wir wieder eine schlagkräftige Minimannschaft aufbauen können.



Weibliche B-Jugend

Mit viel Spaß sind die B-Mädels Mitte August wieder in Hallentraining eingestiegen. Da das letzte Meisterschaftsspiel Ende Februar ausgetragen wurde und die geliebte Beach-Saison Corona zum Opfer gefallen war, war die Vorfreude groß, endlich wieder ins Wettkampfgeschehen einzusteigen.

Mitte September wurde die SG Kierspe-Meinerzhagen in der Walbach-Halle empfangen und somit nicht nur die Landesliga-saison 20/21 weibliche B-Jugend eröffnet, sondern auch die verbandsübergreifende Kooperation des Handballkreises Oberberg (Handballverband Mittelrhein) mit dem Handballkreis Lenne/Sieg (Handballverband Westfalen) begonnen, die außer der wB-Jugend auch noch die weibliche A, C und D-Jugend sowie die Kreisliga Damen bereichert.

Die SG Mädels konnten ihr Heimspiel durch eine gute Mannschaftsleistung sicher mit 18:13 für sich entscheiden. Jede Spielerin konnte sich in die Torschützenliste eintragen und die Torhüterinnen boten eine solide Leistung. Im zweiten Spiel trat man verletzungsgeschwächt im Sauerland gegen die HSG Lenne-Stadt-Würdinghausen an und musste sich trotz gutem Kampf leider deutlich geschlagen geben. In den nächsten Spielen treffen die Mädels nach Drolshagen auch wieder auf alte Bekannte wie Wahlscheid und Overath und hoffen auf weitere Siege.



Stellvertretend für den Handballkreis Lenne-Sieg bekommt Dietmar Bliewernitz den Wimpel des HKO von Jens Eichmann (Jugendwart Oberberg) überreicht.



Weibliche C- und D-Jugend

Die weibliche C- und D-Jugend starteten nach der langen Corona – Pause gut ins Training. Anders als letztes Jahr werden die Mädels der beiden Jahrganggruppen gemeinsam trainiert, da in der D-Jugend leider nur ein recht kleiner Kader von 4 Spielerinnen besteht, der allerdings bei dem Spielen von den jüngeren der 12 Mädchen aus der C-Jugend aufgefüllt wird. Das Trainerteam ist mit drei Personen ebenfalls gut aufgestellt und hofft, dass die Mädels viel Spaß und Motivation mit in die Saison bringen werden.

Während die C-Jugendlichen auf ihr erstes Spiel in der Saison noch warten, konnte die D-Jugend ein sehr gutes erstes Spiel gegen die JSG Nümbrecht/Oberwiesel absolvieren. Man musste zwar beide Punkte beim Gegner lassen, allerdings konnten die D-Mädels mit Aushilfe des jüngeren Jahrgangs C gut mithalten. Durch den kleinen Kader wird die Mannschaft immer auf Aushilfe von unten angewiesen sein, allerdings kann sich dies nur positiv und fördernd für alle auswirken.

Wir blicken erwartungsvoll auf die noch kommende Saison mit vielen neuen und bereits bekannten Gegnern und sind gespannt, wie sich die Saison inmitten der Corona-Pandemie entwickeln wird. Wir hoffen das Beste für alle Sportlerinnen und Sportler und verbleiben mit einem: Bleibt gesund!

Weibliche E-Jugend

Wir sind gewappnet!

Voller Vorfreude endlich wieder in der Halle trainieren zu dürfen haben wir nach den Ferien das Training wiederaufgenommen. Neue Spielerinnen, die gerade erst mit Handball angefangen haben, sind dazu gekommen und hocherfreut von ihren Mitspielerinnen in Empfang genommen worden. Um diesem gackernden Hühnerhaufen von 9 und 10-jährigen Mädchen das Handballspielen noch besser beizubringen, konnte mit Marc Lindner ein weiterer Trainer gefunden werden. Marc übernimmt seitdem das Mittwochstraining, Christiane Schmitz weiterhin das Montagstraining (jeweils in der Walbach von 16.30 – 18.00 Uhr). Dadurch erhoffen Marc und Christiane sich, das Ziel einen der ersten drei Plätze in der Tabelle am Ende der Saison zu schaffen.

Das erste Spiel wurde schon mal locker mit 23-7 gegen Waldbrühl gewonnen. Im zweiten Spiel setzte man sich gekonnt mit 11-21 in Nümbrecht durch. Es läuft also, oder besser, es lief, denn nun hat uns Corona wieder ausgebremst und wir können nur hoffen, bald wieder trainieren und vor allem spielen zu können.



**Erd-, Feuer-, See-
und Baumbestattung**

**Überführungen im
In- und Ausland**

**Erledigung
sämtlicher Formalitäten**



**Bestattungen
Heinz Scherer**

**51766 ENGELSKIRCHEN
Unterkaltenbach 1a**

Tel. 0 22 63/60 423

**info@scherer-bestattungen.de
www.scherer-bestattungen.de**

**Abschiedsräume
Trauerkapelle
Sarg- und Urnenausstellung**

Griechische Spezialitäten

- Gyros
- Grill
- Pizza
- Salate

...und vieles mehr!



3x in Ihrer Nähe!

Olper Straße 37
51491 Overath
(Unterschbach)
0 22 04 - 987 454

Strassen 51-59
51429 Berg. Gl.bach
(Herkenrath)
02204 - 40 90 309



Olper Straße 39, 51491 Overath, täglich geöffnet

Familiengeführte Unternehmen der Fam. Sekiraga



Kfz-Manufaktur Luli'co GmbH
Bosch Car Service
Bergische Straße 35
51766 Engelskirchen

Kfz-Manufaktur



Ihr Auto in guten Händen

Meisterbetrieb für:

- Alle Marken
- Service und Reparaturen
- Karosserie- & Lackierarbeiten

Am Aggerberg 5, 51491 Ov. -Vilkerath

Telefon: 0 22 63 / 96 95 225



- Schadengutachten
- Wertgutachten
- Fahrzeugbewertung
- Technische Gutachten



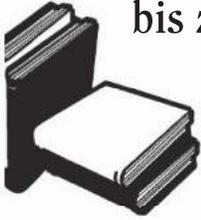
Geprüfte
Qualifikation
www.tuv.com
© 2008 TÜV



Olper Straße 37, 51491 Overath
Mobil: 0160-984 270 29

Tel.: 02206 / 950 70 44

Wir bestellen jedes Buch
bis zum nächsten Tag!



Schreibwaren Kurth

Post Filiale - Lotto - Tabak -
Geschenkartikel

*Wir haben viel
zu bieten, schau
doch mal rein!*

Bergische Straße 30
51766 Engelskirchen
Telefon 0 22 63 - 90 14 91

 **LUTZ SASSE**
UNABHÄNGIGE FINANZAGENTUR

Kompetente Finanzierungsberatung rund
um die Immobilie.

Ihre Wünsche stehen im Mittelpunkt.

Weitere Info's unter
www.lutzsasse.de

Im Herzen von Engelskirchen

**FELDER'S
ENGELSBÄCKEREI**
BÄCKEREI · KONDITOREI · CAFÉ · SNACKS



„Täglich himmlisch frische Backwaren aus unserer Backstube“

**AGGERTAL
APOTHEKE**

Adam Mazur

Apotheker
für klinische Pharmazie

Bahnhofsplatz 4
51766 Engelskirchen

Fon: 0 22 63-37 50

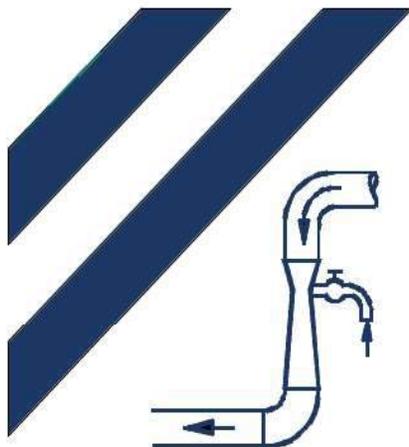
Fax: 0 22 63-46 74

eMail: info@aggertal-apotheke.de

INGENIEURBÜRO JANSEN

Klima · Lüftung · Heizung · Sanitär

Beratung - Planung - Bauleitung



Horpestrasse 40
51766 Engelskirchen

Tel.: 02263 9685 - 83 / -84

Fax: 02263 969882

Schüler A

Einzel:

1. Nico Merle
2. Agnes Müller
3. Maximilian Müller

Doppel:

1. Agnes Müller / Nico Merle
2. Maximilian Müller / Lukas Locker

Schüler B

Einzel:

1. Leon Jünkersfeld
2. Isabel Merle
3. Niklas Lüders

Doppel:

1. Leon Jünkersfeld / Isabel Merle
2. Niklas Lüders / Henrik Reimer

Bambini

1. Serafin Taran
2. Florian Klein
3. Louis Odenthal



Vereinsmeisterschaften 2019



Erste Mannschaft des VfL steigt in die Bezirksklasse auf



Am Erfolg waren beteiligt: v.l.n.r

*Marcel Wilmshöfer,
Oliver Neuberger,
Marco Fuchs,
Christian Klein,
F. J. Schwick
und
Ali Schneider.*

*Dank auch an:
Manuel Krebs,
Lars Hinkel,
Sven Berges,
Leon Wepner,
Andreas Miebach
und
Manuel Claessen*

Riesenerfolg für die Tischtennis Abteilung des VfL Engelskirchen. Mit nur zwei Niederlagen belegte man hinter Ligaprimus Bergneustadt den zweiten Tabellenplatz, was den direkten Aufstieg in die Bezirksklasse 6 bedeutet. Die ist nach dem Abstieg der ersten Mannschaft vor 31 Jahren einer der größten Erfolge der Vereinsgeschichte.

Da es ein schwieriges Unterfangen sein wird die Klasse zu halten, sucht die Mannschaft um Team-Captain Ali Schneider noch dringend Tischtennispieler, die das Team verstärken können. Bei Interesse können Sie sich melden unter 02263/969216.

Haben wir Ihr Interesse am Tischtennisport geweckt?

Ansprechpartner für interessierte Jugendliche, Kinder und Erwachsene ist

Alexander Schneider
02263 / 969216

Oder kommt doch gleich zu einem unserer Trainingsabende in der Grundschule Engelskirchen

Montag: 18-19.30 Uhr
Jugend / Schüler / Bambini

Montag: 19.30 – 21.30 Uhr
Herren / Damen

Alexander Schneider,
Abteilungsleiter Tischtennis

RUUUUUTSCHPARTIE!



Das Leben passiert. Wir versichern es.
Schutz bietet unsere Unfallversicherung für Klein und Groß.

Geschäftsstelle **Peter Stephan**
Märkische Str. 20 · 51766 Engelskirchen · Telefon 02263 92000 · peter.stephan@gs.provinzial.com

PROVINZIAL

NEXT LEVEL SOLUTIONS.



LUKAS
lukas-erzett.com

REINHOLD MÜLLER

■ RECHTSANWALT ■

Tätigkeitsschwerpunkte:

Baurecht ■ Mietrecht ■ Verkehrsrecht

Märkische Straße 27 · 51766 ENGELSKIRCHEN
Telefon 0 22 63 / 90 18 06 · Telefax 0 22 63 / 90 18 07
www.rechtsanwalt-reinholdmueller.de · ra.reinhold.mueller@t-online.de

R
M

Das Jahr startete mit neuem Elan und personeller Ergänzung im Trainerteam

Die Judoabteilung des VfL Engelskirchen ging mit neuem Elan und personeller Verstärkung des Trainerteams in die Saison 2020. Die Abteilungsleitung wurde neu gewählt und damit ein Generationenwechsel eingeleitet. „Kalle“ Karl-Ludwig Fischer übergab nach vielen Jahren die Abteilungsleitung an Andreas Monreal. An dieser Stelle nochmal herzlichen Dank lieber Kalle für die engagierte Zeit über die all die Jahre!

Einer unserer Nachbarvereine hat sich aufgelöst, so dass wir einige neue Mitglieder aufnehmen konnten. Ein gemeinsames Training mit den Judokas aus Dieringhausen fand Anfang März statt. Dann hat die Corona-Pandemie auch unsere Region erfasst.

Der Lockdown hat uns alle schwer getroffen. Das Judo hat es in diesen Coronazeiten, wie viele Kontakt-Sportarten, besonders schwer. Was machen? Erst einmal gab es kein gemeinsames Training bis nach den Sommerferien.

Aber: Einmal Judoka, immer Judoka!

Auch, wenn sich der ein oder andere Judoka zuhause fit halten konnte, es bleibt das Problem des „echten“ Judotraining, bei dem Mut, Respekt, Würfe und Haltetechniken eingeübt und im Training wie Wettkämpfen angewendet werden können. Eben einfach das alles, was das Judo so spannend macht. Wie Schnelligkeit von Aktion und Reaktion sowie die Kniffe des Judos mit dem „realen“ Partner ausprobieren können. Dazu braucht man nun mal eine große Halle, Matten und den Kontakt zum Trainingspartner.

Nach dem Sommer durfte also dann wieder eingeschränkt trainiert werden. Beim VfL haben wir das zunächst mit einem Training im Freien spielerisch im Sand des Volleyballfeldes durchführen können. Später dann auch in der Halle. Mit festen Partnern, mit Hygieneregeln und ohne zuschauende Eltern und Gäste. Wettkämpfe und gemeinsame Trainingseinheiten mit anderen Vereinen fanden bislang nicht statt.

Wie gesagt: Einmal Judoka.. immer Judoka!

Die Kinder und Jugendlichen sind zurück und dem Judo treu geblieben.

“ O-Ton: Endlich wieder raufen“

Wir werden sogar wieder mehr, die Erwachsenen halten sich aber noch zurück und wir hoffen, dass sich das bald ändert.

A propos Wettkämpfe: Wir freuen uns über den Erfolg zum Deutschen Meistertitel mit Maxim Taran, der im Februar in Leipzig den Titel holen konnte. Der VfL war seine erste Station in Deutschland. Maxim wohnt in Engelskirchen und trainiert mittlerweile in Hennef im Leistungssportzentrum. Dort konnte er sein Talent mit guten Trainingsbedingungen weiter ausbauen. Weiterhin viel Erfolg!

Coronabedingt fielen leider einige Aktivitäten des Vereinslebens aus (wie z. B. Besuch beim Elspe-Festival, Judosafari und Grillen mit den Eltern), die wir sicher im nächsten Jahr nachholen werden.



Training mit Dieringhausen



Mattenputzen mit den Eltern



VfL beim Turnier dabei



Karl-Ludwig Fischer (3. DAN) Trainer



Andreas Monreal (1. DAN) Abteilungsleiter

Unser aktuelles Trainerteam:

Andreas Monreal
(1. DAN, Abteilungsleiter)
Karl-Ludwig Fischer (3. DAN)
Christian Herold
(1. Kyu, stellv. Abteilungsleiter)
Ralf Herold (2. Kyu)

Wir trainieren in der Sporthalle des Aggertal-Gymnasiums Engelskirchen.

Aktuelle Trainingszeiten:

Kinder ab 7 Jahre und Jugendliche:
donnerstags u. freitags
17.30 – 19.00 Uhr

Erwachsene:
donnerstags und freitags
19.00 – 21.00 Uhr

Wegen Corona: Bitte 15 Min. vorher, umgezogen mit Maske in der Halle sein und beim Trainer melden.



ZENTRUM FÜR ZAHNGESUNDHEIT

DR. FRIEDRICH J. LINGEMANN & ZÄ SANDRA NITSCHKE

- professionelle Zahnreinigung/Prophylaxe
- Ganzheitliche Zahnheilkunde
- Zahnästhetik & Prothetik
- Kindersprechstunde
- Kiefergelenk-, u.
Mundgeruchsprechstunde

Bahnhofsplatz 7 - 51766 Engelskirchen
Tel. 0 22 63/90 14 03 - Fax 0 22 63/47 240
info@zentrum-fuer-zahngesundheit.com
www.zentrum-fuer-zahngesundheit.com



CUBIMED

KLINIK FÜR IMPLANTOLOGIE UND
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE GMBH

- Implantologie
- Zahnästhetik
- Prophylaxe
- Ganzheitliche Zahnheilkunde
- Zahn-Wellness



- Bahnhofsplatz 7 • 51766 Engelskirchen
- Tel.: 02263 / 90 14 06 • www.cubimed.de



Shutdown im Rahmen SARS COV II Pandemie am 15. März 2020 in der Abteilung Turnen/Gymnastik/Walking

Nicht nur die Mitglieder hat es hart getroffen, ab diesem Zeitpunkt keinen Sport mehr im Verein ausüben zu dürfen, sondern auch die Übungsleiter. Die Ungewissheit, wann wieder irgendein Angebot starten darf, war groß und nicht absehbar. Die Vorgaben vom Land kamen schleppend, man fühlte sich allein gelassen. Jeder hatte andere Richtlinien und man musste sich viel Zeit nehmen, um da durchzublicken. Was der der Fußball z. B. wieder durfte, war für den Hallensport unmöglich. Das war auch für die Mitglieder oft schwer zu verstehen und die Übungsleiter mussten sich immer wieder erklären und manchmal auch mit uneinsichtigen Teilnehmern auseinandersetzen. Die Gesundheit unserer Mitglieder und für uns selbst steht bei uns an erster Stelle.

Zum jetzigen Zeitpunkt sind alle (Sept. 20) Übungsleiter aus der Abteilung Turnen/ Gymnastik/ Walking wieder in ihren Gruppen aktiv. Allerdings gibt es nach wie vor sehr hohe Auflagen, die gerade im Hallensport zu berücksichtigen sind. Es wurden Konzepte erarbeitet, überarbeitet. Mit dem Ordnungsamt, Gemeinde sowie Landessport- und Kreissportbund abgestimmt. Diese haben wir auf der Homepage bei den jeweiligen Angeboten als Download hinterlegt. Für den Übungsleiter ist es ein sehr hoher Aufwand, diese Richtlinien einzuhalten und wenn es um die Desinfektion der Geräte bei den Kindergruppen geht, macht es nicht wirklich Spaß. Trotzdem möchten wir versuchen, wieder ein bisschen Normalität in den Alltag der Kinder, der Erwachsenen einfließen zu lassen. Wir stellen uns den Herausforderungen, denn keiner kann uns sagen, wie lange uns Corona noch begleiten wird.

Die Erfahrung, dass alle zusammenhalten, macht den Sport im Verein aus. Es hat sich nicht ein Übungsleiter beklagt - im Gegenteil. Alles wurde versucht, um die Gruppen wieder starten zu lassen. Ein großes Lob an euch!!!

Aber auch an unsere Teilnehmer, die geduldig gewartet haben, die Mitgliedschaft nicht gekündigt haben, denn unser Verein kann nur mit den Beiträgen unserer Mitglieder existieren und diese tollen, vielfältigen Angebote der einzelnen Abteilungen anbieten.

Als Dank dafür gab es ein kostenloses Sommerangebot in den Sommerferien am Sportplatz für die Erwachsenen mit Astrid. Von Pilates, über Rückentraining, Fitnessgymnastik, Intervalltraining und Bauch - Oberschenkel - Po - Gymnastik wurden je nach Wetterlage kurzfristig (1-2 Tage vorher) die Angebote über What's App Gruppen und E-Mail bekannt gegeben. Die Angebote fanden vormittags sowie am Abend statt. Auch Vereinslose konnten gegen eine kleine Gebühr an dem Angebot teilnehmen. Das wurde hervorragend angenommen und draußen waren alle sicher. Der Mindestabstand wurde gewahrt und die Resonanz war nicht nur sehr hoch, die Begeisterung sich im Freien zu bewegen war so groß, dass die Teilnehmer nächstes Jahr so schnell wie möglich auch wieder Outdoorangebote nutzen möchten.

Damit es weiterhin attraktiv bleibt eine Mitgliedschaft abzuschließen, sind drei weitere Angebote kostenlos für die VfL Mitglieder aufgenommen worden. Das beinhaltet die



Rückengymnastik am Montag, sowie die Bauch-Oberschenkel-Po Gymnastik am Mittwoch und die Fitnessgymnastik am Mittwoch. Zum jetzigen Zeitpunkt darf die Stepp Aerobic noch nicht angeboten werden. Es dürfen aber auch Vereinslose gegen eine Gebühr an verschiedenen Angeboten teilnehmen. Diese Information befinden sich auf unserer Homepage: vflengelskirchen.de unter der Abteilung Turnen oder Kursangebote. Wir freuen uns sehr auf euch!!!

Corona-bedingt ist eine Anmeldung für jedes Angebot zwingend notwendig.

Ich wünsche allen weiterhin Gesundheit und viel Spaß bei unseren tollen Angeboten.

Vielen Dank sagt
Astrid Staiger

Stundenplan f. Erwachsene unter Corona-Bedingungen

Angebote am Montag Abteilung Turnen/ Gymnastik/ Walking f. Erwachsene

Zeit	Montag	Anmeldungen sind wegen Corona für alle Gruppen notwendig
17.30 - 18.30 Uhr	Rückengymnastik f. Frauen u. Männer Halle 2 ATG mit Astrid	Kostenlos für VfL Mitglieder Als Kursangebot f. Vereinslose buchbar
18.30- 20.00 Uhr	Seniorenturnen f. Herren Halle 1 ATG	Kostenlos für VfL Mitglieder
18.45 -19.45 Uhr	Pilates /Gymnastikraum ATG mit Astrid	Geringe Zuzahlung f. VfL Mitglieder Als Kursangebot f. Vereinslose buchbar
20.00- 21.00 Uhr	Pilates/ Gymnastikraum ATG mit Astrid	Geringe Zuzahlung f. VfL Mitglieder Als Kursangebot f. Vereinslose buchbar

Beschreibung Rückengymnastik am Montag:

Unter dem Begriff „Rückengymnastik“ werden verschiedene Gymnastikübungen zusammengefasst, die den Rücken stärken sollen. Ziel ist es, Rückenschmerzen mittels der Rückengymnastik entweder vorzubeugen oder sie zumindest zu lindern. Die Rückengymnastik ist vor allem in der heutigen Gesellschaft von Bedeutung, da viel zu viele Menschen zu lange sitzen und sich nicht ausreichend bewegen. Dies führt dazu, dass die Muskeln im Rücken sowie in der Bauchgegend nicht ausreichend entwickelt sind. Starke Muskeln sind jedoch wichtig, da sie die Aufgabe haben, das Skelett zu stützen. In diesem Kurs wollen wir helfen, einseitige Belastungen auszugleichen, die Muskulatur zu kräftigen und zu dehnen, die Gelenke zu mobilisieren und den Geist zu entspannen. Corona-bedingt ist eine Anmeldung dringend erforderlich. Außerdem muss eine eigene Matte mitgebracht werden und auf Handgeräte wird z. Zt. verzichtet.

Diese Gruppe ist für VfL Mitglieder kostenlos und kann von Vereinslosen als Kurs 10-12 Wochen gebucht werden

ÜL: Astrid Staiger (DTB Rückentrainerin, ÜL-B f. Haltung u. Bewegung, DTB Beckenbodentrainerin, Pilatetrainerin, ÜL – B in der Rehabilitation f. Orthopädie u. Neurologie)

Tel: 02263/952793 od. astridstaiger@web.de

Zeit: 17.30 – 18.30 Uhr montags

Ort: Sporthalle des Aggertalgymnasiums Engelskirchen (eigene Matte muss unter Corona-bedingungen mitgebracht werden)

Dauer: 10 – 12 Wochen f. Vereinslose, dauerhaft f. VfL Mitglieder (sh. Aktuell Homepage:

vflengelskirchen.de unter Kursangebote) VfL Mitglieder sind kostenlos und Vereinslose zahlen eine Kursgebühr



Senioren-Gymnastik Herren

Unsere Senioren-Gymnastik-Gruppe hat aus der Not eine Tugend gemacht. Da wir die Halle nicht mehr nutzen konnten, legten wir unsere Übungsstunden auf das Sportgelände Leppemark. Nach anfänglichen Bedenken waren aber alle Teilnehmer sehr zufrieden. Sport an der frischen Luft macht doppelt Spaß. Neben den sportlichen Aktivitäten spielt bei uns auch das Gesellige eine Rolle.

Wegen der jetzigen Situation musste unser diesjähriger Jahresausflug ausfallen. Aber ein gemütlicher Abend unter Corona-Bedingungen im Hardter Hof war mehr als ein Ersatz. Wir machen weiter und hoffen auf ein baldiges Ende der Pandemie.

Wer Interesse hat, mitzumachen, Zeit: Montag von 17.30 – 19.00 Uhr. Info: **Georg Potthof**, Tel. 02263/20594

Beschreibung Pilates am Montag:

Pilates ist eine Methode des Ganzkörpertrainings, die in den 1920er- Jahren von Joseph H. Pilates entwickelt wurde.

Ziel von Pilates ist es den Körper schonend und gleichmäßig zu trainieren. Die Methode basiert auf geistiger Konzentration, bewusstem Atem und kontrollierten Bewegungen, die auf bestimmte Muskelgruppen zielen. Durch Anspannung des Power House, das bedeutet bei Pilates so viel: „wie Kraftwerk aus der Körpermitte holen“, werden die Bauchmuskeln, die Struktur des Beckenbodens sowie die Tiefenmuskulatur der Wirbelsäule angesprochen. Die Übungen werden beim Pilates auf der Matte im Stehen, Sitzen oder Liegen ausgeführt. Im Unterschied zu Yoga sind keine statischen Positionen vorgesehen, da die fließende Bewegung eine wichtige Rolle spielt.

Modernes Pilates basiert heutzutage meist auf sechs Prinzipien, die vom traditionellen Pilates abgeleitet wurden:

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. Konzentration | 4. Zentrierung |
| 2. Kontrolle | 5. Bewegungsfluss |
| 3. Präzision | 6. Atmung |

Pilates dient vor allem der Vorbeugung und Behandlung von Rückenschmerzen und des Bewegungsdefizites. Die fließenden Bewegungen schonen die Gelenke und das Verletzungsrisiko wird minimiert. Motorisch eingeschränkte Menschen sowie ältere Menschen können davon profitieren, sowie Frauen nach Geburten.

Es werden noch eine Vielzahl anderer positiver Effekte einen regelmäßigen Pilatetraining zugeschrieben wie: - mehr Kraft, - erhöhte Flexibilität,- verbesserte Körperhaltung,- größere Stabilität,- Justierung der Wirbelsäule,- Stärkung des Beckenbodens,- erhöhte Mobilität,- Stressabbau,- Entspannung,- besseres Körperbewusstsein.

Eine Anmeldung ist dringend erforderlich, begrenzte Plätze. Eine eigene Matte muss Corona-bedingt mitgebracht werden

ÜL: Astrid Staiger (liz.Pilatetrainerin, DTB Beckenbodentrainerin, ÜLB f. Stress u. Entspannung)

Tel: 02263/952793 - E-Mail: astridstaiger@web.de

Zeit: Kurs 1: 18.45 – 19.45 Uhr montags - Zeit: Kurs 2: 20.00 – 21.00 Uhr montags

Ort: Gymnastikraum des Aggertalgymsiums Engelskirchen (eigene Matte muss unter Corona-bedingungen mitgebracht werden)

Dauer: 10 – 12 Wochen (sh. Aktuell Homepage: vflengelskirchen.de unter Kursangebote f. VfL Mitglieder mit Zuzahlung und Vereinslose zahlen eine Kursgebühr)

Angebote am Dienstag Abteilung Turnen/ Gymnastik/ Walking f. Erwachsene

Zeit	Dienstag	Anmeldungen sind wegen Corona für alle Gruppen notwendig
9.00 – 10.15 Uhr	Frauengymnastik am Vormittag mit Helga St. Im Sportheim EK	Kostenlos f. VfL Mitglieder
17.30 – 19.00 Uhr	Walking / Nordic Walking mit Helga V.	Kostenlos f. VfL Mitglieder
20.00 – 21.15 Uhr	Stepp Aerobic & more	Darf z.Zt. wegen Corona nicht angeboten werden Kostenlos f. VfL Mitglieder

Beschreibung: Frauengymnastik am Vormittag mit Helga St. am Dienstag

Fitness und Gesundheit, Freude an der Bewegung und das gemeinsame Sporttreiben mit Gleichgesinnten sind die Hauptmotive weshalb die Menschen dauerhaft aktiv bleiben. Wir sind eine bunt gemischte Truppe, die viele abwechslungsreiche Stundeninhalte erleben.

Corona-bedingt findet der Sport z. Zt. nur Outdoor statt. Je nach Vorgaben vom Land kann sich das jederzeit wieder ändern. Eine eigene Matte muss mitgebracht werden.

ÜL: Helga Staab - Tel: 02263 - 951 05

Zeit: 9.00 – 10.15 Uhr dienstags - Ort: Gymnastikraum Sportplatz, Lepestr. 90 in Engelskirchen

Beschreibung: Walking / Nordic Walking am Dienstag, Mittwoch u. Freitag

Regelmäßig treffen sich die Walker und Nordic Walking –er- innen um die Umgebung Engelskirchen, die Wälder, Wege und Pfade zu erkunden. Da die Treffpunkte immer wieder wechseln, werden so auch langjährige Walker erstaunt sein, wie viele Wege rund um Engelskirchen zu erkunden sind. Einsteiger sind jederzeit herzlich willkommen, auch wer keine Vorkenntnisse hat, bekommt in den Stunden die Technik fließend mitgelehrt. Passend zur Jahreszeit werden die Walkingstunden angepasst. D.h. im Sommer kann es mal spontan eine Tour an die Bruchertalsperre geben, mit Möglichkeit sich hinterher im Wasser abzukühlen. Meistens geht es dann hier durch die schattigen Wälder. Im Winter wird mit Stirnlampe und Warnwesten gewalkt. Außer bei Gewitter und Glatteis sind wir immer unterwegs. Daher ist eine angemessene Kleidung Pflicht, damit uns auch der Regen nicht abschrecken kann.

Effekte: Alle Muskeln des Körpers sind am Bewegungsablauf beteiligt und werden gekräftigt, die Kondition verbessert sich, Muskelverspannungen, vor allem in Nacken, Schultern und Rücken, lösen sich beim Nordic Walking. Die Trendsportart Nordic Walking / Walking gilt als besonders sanftes Ausdauer-Workout, verbessert die Kondition und hilft beim Abnehmen.

Dienstag mit Helga V. (Nordic- Walking- Instructor) - Tel.: 02263 - 32 12

Eine Anmeldung ist dringend erforderlich, da die Treffpunkte wechseln

Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr /Änderungen vorbehalten (Winter / Sommer)

Mittwoch mit Helga V. (Nordic-Walking-Instructor) - Tel.: 02263 - 32 12

Eine Anmeldung ist dringend erforderlich, da die Treffpunkte wechseln

Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr /Änderungen vorbehalten (Winter / Sommer)

Freitag mit Jutta (Nordic- Walking- Insturctor) - Tel.: 02263 - 20 187

Eine Anmeldung ist dringend erforderlich, da die Treffpunkte wechseln

Zeit: 8.45 – 10.15 Uhr

nw-engelskirchen@web.de

Beschreibung Stepp Aerobic mit Astrid am Dienstag

Corona-bedingt dürfen z. Zt. keine Herz-Kreislauf- Gruppen angeboten werden, sodass diese Gruppe nicht stattfindet. Stattdessen haben wir eine neue Gruppe am Mittwoch mit einer Fitnessgymnastik ins Leben gerufen.

Angebote am Mittwoch Abteilung Turnen/ Gymnastik/ Walking f. Erwachsene

Zeit	Mittwoch	Anmeldungen sind wegen Corona für alle Gruppen notwendig
16.00 – 17.00 Uhr	Fit for fun 50 + f. Frauen mit Inge, Halle 1 od. Gymnastikraum des ATG's	Geringe Zuzahlung f. VfL Mitglieder Als Kursangebot f. Vereinslose buchbar
17.15 – 18.00 Uhr	Fit for fun 50 + f. Frauen mit Inge, Halle 1 od. Gymnastikraum des ATG's	Geringe Zuzahlung f. VfL Mitglieder Als Kursangebot f. Vereinslose buchbar
17.60 – 19.00 Uhr	Walking / Nordic Walking mit Helga	Kostenlos f. VfL Mitglieder
19.00 – 20.00 Uhr	BOP (Bauch-Oberschenkel-Po Gymnastik) mit Astrid, Halle 2 des ATG's	Kostenlos für VfL Mitglieder Als Kursangebot f. Vereinslose buchbar
20.15 – 21.15 Uhr	Fitnessgymnastik mit Astrid, Halle 2 des ATG's	Kostenlos für VfL Mitglieder Als Kursangebot f. Vereinslose buchbar

Beschreibung fit for fun 50+ für Frauen am Mittwoch

Beweglichkeit und Fitness kennt keine Altersgrenze! Nicht weil wir älter werden, werden wir zwangsläufig fest und steif. In unserem Alltag führen Bewegungsmangel, einseitige und falsche Bewegungsabläufe und Belastungen oftmals zu Problemen. Unser Bewegungsapparat gerät dann schnell aus dem Gleichgewicht und Verspannungen und Schmerzen können die Folge sein.

Wollen Sie etwas dagegen tun? Vielleicht sind Sie dann bei uns richtig! Unser Angebot richtet sich an Frauen im „besten“ Alter die mit Spaß an der Bewegung ihre Fitness und Beweglichkeit wiederherstellen, erhalten oder sogar steigern möchten. Das attraktive Trai-

ningsprogramm ist recht vielfältig. Die Mobilisation der Wirbelsäule als auch die Kräftigung und Dehnung der Rückenmuskulatur sowie der gesamten Rumpfmuskulatur bilden einen Schwerpunkt unserer Stunden. Und damit es nicht langweilig wird sorgen der Einsatz von Musik, Kleingeräten, bewegten „Denkaufgaben“ und Spielen für recht viel Abwechslung.

ÜL.: Inge Buchmann – (ÜL-B f. Prävention im Bereich Haltung und Bewegung sowie DTB-Rückentrainerin)

Tel: 02263 – 47747 – E- mail: vfl.inge.buchmann@web.de

Kurs 1: von 16:00 bis 17:00 Uhr mittwochs – Kurs 2: von 17:15 bis 18:15 Uhr mittwochs

Ort: Gymnastikraum oder Sporthalle 1 des ATG Engelskirchen

Eine Anmeldung ist Corona-bedingt erforderlich! Eine eigene Matte muss mitgebracht werden

Beschreibung: Bauch – Oberschenkel – Po Gymnastik am Mittwoch

– ein Klassiker, der immer wieder Teilnehmer anzieht. Hier findet man eine abwechslungsreiche Stunde voller Inspirationen und Anregungen aus verschiedenen Bereichen. Erlebe nach einem kurzen Warm – Up verschiedene Workout Möglichkeiten kennen. Diese Übungen fordern deine Muskulatur heraus. Hier wird eine gezielte Kräftigung für die Problemzonen Bauch, Oberschenkel und Po durchgeführt, wobei der Bauch flacher, die Oberschenkel straffer und der Po knackiger werden soll. Diese Gruppe ist für VfL Mitglieder kostenlos und kann von Vereinslosen als Kurs 10-12 Wochen gebucht werden

ÜL: Astrid Staiger – (liz.Trainerin f. Faszientraining, ÜL- B Herz- Kreislauf, Stepp Aerobic, Dance Stepp)

Tel: 02263/952793 – E- Mail: astridstaiger@web.de

Zeit: 19:00 bis 20:00 Uhr mittwochs – Ort: Turnhalle 2, ATG Engelskirchen, Olpenerstr.13 (Eingang Schotterparkplatz)

Dauer: 10 – 12 Wochen f. Vereinslose, dauerhaft f. VfL Mitglieder (sh. Aktuell Homepage: vflengelskirchen.de unter Kursangebote)

VfL Mitglieder sind kostenlos und Vereinslose zahlen eine Kursgebühr

Eine Anmeldung ist Corona-bedingt erforderlich! Eine eigene Matte muss mitgebracht werden.

Angebote am Freitag Abteilung Gymnastik / Turnen / Walking f. Erwachsene

Zeit	Montag	Anmeldungen sind wegen Corona für alle Gruppen notwendig
16.00 – 16.45 Uhr	Bewegungserziehung 4 – 5 Jahre mit Kristina u. Brigitte Turnhalle GGS EK	Ohne Eltern Kostenlos f. VfL Mitglieder
17.00 – 17.45 Uhr	Bewegungserziehung 4 – 5 Jahre mit Kristina u. Brigitte Turnhalle GGS EK	Ohne Eltern Kostenlos f. VfL Mitglieder

Beschreibung sh. Walking, Nordic Walking am Dienstag, Mittwoch u. Freitag

Angebote für unsere Kinder

Angebote für Kinder am Montag im VfL Engelskirchen unter Corona-bedingungen

Zeit	Montag	Anmeldungen sind wegen Corona für alle Gruppen notwendig
16.00 – 16.45 Uhr	Bewegungserziehung 4 – 5 Jahre mit Kristina u. Brigitte Turnhalle GGS EK	Ohne Eltern Kostenlos f. VfL Mitglieder
17.00 – 17.45 Uhr	Bewegungserziehung 4 – 5 Jahre mit Kristina u. Brigitte Turnhalle GGS EK	Ohne Eltern Kostenlos f. VfL Mitglieder

Beschreibung: Bewegungserziehung für Kinder von 4-6 Jahre am Montag

Da die Phantasie der Kinder uns unendlich viele Möglichkeiten bietet, aus einer Stunde ein Erlebnis zu machen, werden wir Phantasiesgeschichten mit ihnen erfinden. Sie führen uns durch Gletscher, dunkle Höhlen, zu den Riesen und Zwergen oder auch mal in den Zoo. Ganz im Spiel und mit viel Spaß lernen die Kinder wichtige Fertigkeiten wie z.B. aus der Höhe springen und richtig landen, werfen und fangen, klettern und kriechen, balancieren und noch vieles mehr.

Wir spielen alte und neue Spiele, die das Miteinander schulen. Musik und Tanz sowie lustige Sing- und Kreisspiele runden die Stunden ab. Mit dem Schulbeginn endet die Zeit in der Bewegungserziehung. Für Ihre Kinder hält der VfL Engelskirchen dann ein buntes und vielseitiges Sportangebot bereit.

Eine Anmeldung ist Corona-bedingt erforderlich!

Zeit: Gruppe 1: Montags von 16:00 bis 16:45 Uhr 4-5 Jahre – **Zeit: Gruppe 2:** Montags von 17:00 bis 17:45 Uhr 5-6 Jahre

Ort: Turnhalle Grundschule Engelskirchen

ÜL:: Kristina Suckau (Gymnastiklehrerin) – Tel: 0177 – 3525607 oder 02263 – 94 81 122

Helferin: Brigitte Dellert – Tel: 0157 – 513 432 08

Angebote für Kinder am Dienstag im VfL Engelskirchen Abteilung Turnen/ Gymnastik/ Walking unter Corona-bedingungen

Zeit	Dienstag	Anmeldungen sind wegen Corona für alle Gruppen notwendig
15.45 – 16.55 Uhr	Eltern-Kind-Turnen f. 1-4 Jahre mit Susi, GGS EK	Mit Eltern VfL Mitglieder kostenlos
17.00 – 18.30 Uhr	Geräteturnen f. Mädchen ab 6 Jahre mit Petra u. Helferinnen, GGS EK	Ohne Eltern VfL Mitglieder kostenlos

Beschreibung: Eltern-Kind-Turnen (Dienstag mit Susi und Donnerstag mit Astrid)

Corona stellt uns auch hier vor große Herausforderungen, da sehr viele Regeln eingehalten werden müssen. Diese sind auf unserer Homepage hinterlegt und werden nach Vorgaben des Landes aktualisiert. Das Turnen gestaltet sich daher anders als gewohnt, kann aber auch anders sehr schön für die Kinder und Eltern sein.

Bewegung ist das Tor zum Lernen. Je bewegter die ersten Lebensjahre unserer Kinder sind, desto „lückenloser“ können sich die Netzwerke im Gehirn bilden. Bereits ab dem ersten Lebensjahr bietet sich das Eltern-Kind-Turnen an. Anders als beim üblichen Kinderturnen, sitzen hier Mama und Papa nicht nur auf der Zuschauerbank, sondern sind in den Turnübungen vor allem als Hilfestellung fest mit integriert.

Das Kleinkinderturnen dient der Förderung der körperlichen und geistigen Entwicklung: der Koordination, der Beweglichkeit, der Kraft, der Ausdauer, des Gleichgewichtes und der Wahrnehmung. Das Sozialverhalten wird geübt und gestärkt. Auf spielerische Weise lernen die Kinder, ihre Sinne und Fähigkeiten besser einzuschätzen und immer weiter auszubauen. Sie lernen die Erkennung und Beachtung von Regeln, Aufbau von Rücksichtnahme und Toleranz, Umsetzung der Sprache in Bewegung, den Umgang mit Kleingeräten (fallen wegen Corona weg) wie Bälle, Seile, Sandsäckchen, Reifen etc., den Umgang mit Großgeräten wie Minitrampolin, kleine und große Kästen, Bänke, Trapez, Barren, Weichbodenmatte etc. und sie lernen den Umgang mit Misserfolgen.

Bei den Geräteaufbauten (die gemeinsam mit den Eltern durchgeführt werden) dürfen auch die Eltern mit ihren Kindern die Stationen ausprobieren. Dabei sollte die FREIWILLIGKEIT! des Kindes absolut im Vordergrund stehen. Die Kinder lernen somit eigene Bewegungslösungen zu finden und die Eltern lernen die Bedürfnisse ihres Kindes wahrzunehmen. Durch Bestätigung und Aufmunterung von Eltern, Bezugspersonen oder Übungsleiterin wird den Kindern ein emotionales Sicherheitsnetz geboten, um so zu lernen, selbstständig aktiv und selbstbestimmt zu werden. Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder wird gestillt und den Kindern soll Spaß an der Bewegung vermittelt werden.

Sobald du laufen kannst, bist du herzlich bei uns willkommen. Wir freuen uns auf Euren Besuch!!!

Das Turnangebot gilt für 1x in der Woche. Hier müssen sich die Eltern sich auf den Dienstag oder Donnerstag festlegen. Ein Wechsel ist nur in Absprache mit beiden ÜL möglich.

Für Dienstag: **ÜL:: Susi Dieckmann** (Sportlehrerin)

Tel: 0162 – 53 94 449 – E-Mail: susi.dieckmann@gmx.de

Für Donnerstag: **ÜL: Astrid Staiger** (staatl. anerkannte Motopädin, sowie der Differenzierungsbereich Motopädie

unter 3 Jahren) – Tel: 02263/952793 –E-Mail: astridstaiger@web.de

Eine Anmeldung ist Corona-bedingt dringend erforderlich!

Beschreibung: Geräteturnen f. Mädchen ab 6 Jahre mit Petra u. Helferinnen

Wer glaubt Geräteturnen ist out, der irrt sich. Über 30 Kinder der verschiedensten Alters- und Leistungsklassen kommen zweimal wöchentlich in die Halle um an Boden, Balken, Sprung und Barren bzw. Reck zu trainieren. Derzeit existiert sogar wieder eine Warteliste, da wir nicht alle interessierten Mädchen aufnehmen können. Nach den Sommerferien laufen die Vorbereitungen auf die nächsten Wettkämpfe auf Hochtouren. Neben den Wettkämpfen sind Show Auftritte wie zum Beispiel bei der Sportlehrerung der Gemeinde Engelskirchen ein weiteres Highlight für die Turnerinnen. Dabei zeigen die VFL-Turnerinnen, was sie nicht nur turnerisch, sondern auch tänzerisch draufhaben. Bei der doch sehr intensiven Arbeit mit den Kindern sind den Trainerinnen die älteren Turnerinnen inzwischen eine unverzichtbare Unterstützung.

Sollten Sie Interesse am Geräteturnen haben, schicken Sie bitte eine Mail an den Übungsleiter mit Namen und Alter ihrer Tochter und einem Kontakt über den wir Sie erreichen können. Sobald ein Probetraining stattfindet, erhalten Sie eine Nachricht von uns.

ÜL: Petra Klee (Dipl. Sportlehrerin) und Helferinnen

Tel.: 02263 - 39 08 - E- Mail: kleebe@t-online.de

Zeit: Dienstag von 17.00 - 18.30 Uhr - Zeit: Freitag von 17.00 - 19.00 Uhr - Ort: Turnhalle GGS EK

Angebote für Kinder am Donnerstag im Vfl Engelskirchen Abteilung Turnen/ Gymnastik/ Walking unter Corona-bedingungen

Zeit	Donnerstag	Anmeldungen sind wegen Corona für alle Gruppen notwendig
16.30 – 17.40 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1- 4 Jahre mit Astrid, GGS EK	Mit Eltern VfL Mitglieder kostenlos
19.45 – 21.30	VfL Ballett f. Mädchen ab 16 Jahre, Halle 2 ATG EK	Ohne Eltern VfL Mitglieder kostenlos

Beschreibung sh. Eltern-Kind – Turnen am Dienstag

Beschreibung: VfL Ballett

Seit über 30 Jahren verleiht das VfL Ballett Engelskirchen diversen Veranstaltungen den besonderen Akzent. Egal ob Hochzeit, Geburtstag, Karnevalssitzung oder Stadtfest sie stehen mit ihren facettenreichen Tänzen zur Verfügung.

Das VfL-Ballett besteht aus zehn Tänzerinnen, die sich seit ihrer Gründung dem Stil des französischen Can-Cans verschrieben haben. Der original Can-Can als Markenzeichen ist natürlich weiterhin im Repertoire, doch das VfL Ballett hat selbstverständlich auch andere Tänze, die mitreißen. Durch zahlreiche Auftritte auf verschiedensten Veranstaltungen u.a. auf dem Silvesterball im Maritim Köln oder Auftritte bei der ZDF Show „Deutschlands Superhirn“ hat sich die Tanzgruppe zu einer beliebten Showeinlage über die Grenzen des Oberbergischen Kreises hinaus entwickelt.

Erleben Sie mit uns Pariser Flair, unsere Spezialität.

Mädchen ab 16 Jahre, mit Spaß am Tanzen und ganz wichtig, guter Beweglichkeit, sind herzlich eingeladen donnerstags ab 19.45 Uhr beim Training in der Sporthalle des ATG reinzuschnuppern. Eine Anmeldung ist Corona-bedingt dringend erforderlich!

ÜL: Petra Klee (Dipl. Sportlehrerin) - Tel.: 02263 - 39 08 - E- Mail: kleebe@t-online.de

Zeit: 19:45 bis 21:30 Uhr donnerstags - Ort: Sporthalle des ATG Engelskirchen

Angebote für Kinder am Freitag im Vfl Engelskirchen Abteilung Turnen/ Gymnastik/ Walking unter Corona-bedingungen

Zeit	Freitag	Anmeldungen sind wegen Corona für alle Gruppen notwendig
17.00 – 19.00	Geräteturnen f. Mädchen ab 6 Jahre mit Petra und Helferinnen	Ohne Eltern VfL Mitglieder kostenlos

Beschreibung Geräteturnen f. Mädchen ab 6 Jahre sh. Dienstag

Menzel & Porzberg
Rechtsanwälte

Steuerberatungskanzlei
Fingas (†) & Mühlberg



Ihre Rechte in guten Händen.

Bergische Straße 23 · 51766 Engelskirchen
Telefon: 02263-7159059
kanzlei@rae-mp.de · www.rae-mp.de

Hauptstraße 31 · 51766 Engelskirchen
Telefon: 0 22 63 – 96 16 0
info@steuerberater-muehlberg.de

Am VfL Engelskirchen geht in Sachen Leichtathletik in Oberberg kein Weg vorbei ...

Laufen, werfen, springen: Schwieriger als man denkt

Die Zeiten, als der Lehrer einen Ball in die Halle geworfen hat und alle Kinder waren glücklich, sind längst vorbei. Zumindest in Engelskirchen. Hier wird die Leichtathletik groß geschrieben. Und das bedeutet Technik, Technik, Technik.

„In Covid19-Zeiten ist auch bei uns einiges anders“, bestätigt Rüdiger Schüller vom Verein. „Wir haben versucht, aus der Not eine Tugend zu machen.“ So veranstaltete die Abteilung den ersten RunUp – den Start in die Sommer-Laufsaison – 2020 erstmals rein digital. Über 60 Aktive haben sich beteiligt. Mehr als zu analogen Zeiten.

Doch die Hemmnisse und Herausforderungen überwiegen noch aktuell. Bei den Trainings gibt es eine Dokumentationspflicht sowie eine Gruppengrößenbeschränkung. Besonders schmerzlich sind jedoch die fehlenden Wettkämpfe.

Die Disziplinen der Leichtathletik sind sehr trainingsintensiv und ein erreichtes Niveau ist schneller wieder weg, als einem lieb ist. Der VfL Engelskirchen hat seit Jahren Menschen, die sich diesem Sport mit Ehrgeiz, Trainingsfleiß und auch Erfolg widmen. Beispiele hierfür sind Namen wie die Geschwister Annabel und Debora Diawuoh, Petra Mönnighoff, Sabrina Buchrucker, Hanna Frank, Bernhard Stephan, Paul Philipp Schüller, Felix Hensel, Marvin Riss, Jonas Mester oder aktuell Felix Hoberg und Anna Lena Schüller, die ihre ersten sportlichen Schritte im Leppetal machten und sich nicht nur in der Bestenliste des Verein eintrugen.

Landesmeister-Titel und Platzierungen bei deutschen Jugend-Meisterschaften sind der Lohn. Im letzten Jahr gelang Anna Lena Schüller sogar ein Doppelschlag mit den beiden NRW-Titeln über 300m und 300m Hürden. Ihr Weg führt sie nun zum TSV Bayer 04 Leverkusen.



Sportpark Leppe (Luftaufnahme), VfL Engelskirchen e.V.

Doch die Leistung steht nicht immer im Vordergrund. Der Sport muss zunächst auch Spaß machen und es ist noch „kein Meister vom Himmel gefallen“, so Klaus Füchtler. Hierfür benötigt der Verein Betreuerinnen und Betreuer von Trainingsgruppen. Aktuell hat das Trainerteam mit Füchtler eine weitere Unterstützung gefunden. Klaus, ohnehin aktiver Läufer und zweiter Vorstand des Vereins, hat mit großem Einsatz in kürzester Zeit einen Übungsleiterschein gemacht und verstärkt nun das erfahrene Team.

Die Trainingsbedingungen sind hervorragend. Der Sportpark Leppe bietet alles, was das Sportlerherz begehrt. Weitere helfende Hände, Trainer und Übungsleiter sind jedoch immer noch herzlich willkommen! Und natürlich besonders auch die, um die es geht! Die Kinder, Jugendlichen und Aktiven. Ein Schnuppertraining in jedem Alter ist gerne gesehen, besonders jetzt, da die Corona-Einschränkungen mit Vorsicht und Verantwortungsbewusstsein angepasst werden.

Der ca. 1.000-Mitglieder-Verein VfL Engelskirchen ist durchaus stolz darauf, eine schon über 300-köpfige Abteilung Leichtathletik zu haben, zu der auch die Triathletinnen und Triathleten gehören!

Zwei ehemaliger „VfLer“ erfolgreich bei der oberbergischen Sportlerwahl

Anna Lena Schüller und Felix Hoberg kommen auf die Plätze fünf und acht bei der OVZ-Sportlerwahl 2019

Engelskirchen/Oberberg. In normalen Jahren findet alljährlich eine große Gala statt, bei der die Sportlerinnen, die Sportler und die Mannschaften des Jahres aus Oberberg geehrt werden. Geplant war hierfür der 27. April. Aber was ist aktuell schon normal ...

In diesem Jahr gaben die Veranstalter rund um die Kölnische Rundschau die Platzierungen mit „stillem Applaus“ durch eine Pressemitteilung bekannt.

Die vom VfL Engelskirchen stammende Leichtathletin Anna Lena Schüller und der ebenso früher für den VfL startende Felix Hoberg kamen in der jeweilig nominierten 20er-Auswahlliste auf Rang fünf (4.412 Stimmen) und acht (4.072 Stimmen).

Sicher beeindruckte Anna Lena die Jury mit ihrem NRW-Doppelsieg über 300m und 300m Hürden im Rahmen der Duisburger Ruhrgames im Juni 2019. Ihr gelang letztes Jahr auch noch ein LVN-Landesmeister- sowie sechs Regionsmeistertitel. Zudem wurde sie im Herbst in den LVN-Kader Sprint berufen.

Der größte Erfolg von Felix stellte im vergangenen Jahr der Nordrhein-Hallenmeistertitel über 800m im März in Düsseldorf dar. Verletzungsbedingt konnte er erst im Spätsommer wieder das Training aufnehmen und an Wettkämpfen teilnehmen. Er sicherte sich Siege bei der 37. Bergisch Gladbacher Bahnlaufserie sowie den Schülerläufen in Wipperfürth, Köln und Wenden. Spät im

November fand die Saison in Wesseling mit dem U16-Crossmeistertitel der Region Südost doch noch einen versöhnlichen Abschluss und sorgte für neue Motivation. November fand die Saison in Wesseling mit dem U16-Crossmeistertitel der Region Südost doch noch einen versöhnlichen Abschluss und sorgte für neue Motivation.

Beide haben in diesem Jahr den Verein gewechselt, um in guten Trainingsgruppen ihre Leistungen zu bestätigen und weiter zu verbessern. Sie bleiben dem VfL Engelskirchen verbunden und trainieren zum Teil noch hier. Es muss aber auch erwähnt werden, dass die Ambitionen nun einer schweren Bewährungsprobe unterliegen. Alle Sportanlagen sind geschlossen, die Trainingsgruppen zum „Home-Training“ verdonnert. Anna Lena und Felix trainieren in dieser Situation nun ehrgeizig allein, um gerüstet zu sein, wenn es wieder losgehen kann.

Die Veranstalter der Sportlerwahl planen, die Gala nachzuholen. Mal sehen, wann dieses sein wird ...



Anna Lena Schüller -
Platz fünf der oberbergischen
Sportlerinnen 2019



Felix Hoberg -
Platz acht der oberbergischen
Sportler 2019



Wolfgang Lotz auf dem Sieger-
treppechen

Silber für Wolfgang Lotz beim Stendaler Hanse-Cup

Der Hanse-Cup ist ein bekanntes internationales Mehrkampfevent der Seniorenleichtathletik. Man meldete sich nicht einfach an, man wird eingeladen. Wolfgang Lotz war dabei ...

Engelskirchen/Stendal. Wolfgang Lotz vom VfL Engelskirchen startete am 26.09.2020 beim 8. Internationalem Hanse-Cup in Stendal (Sachsen-Anhalt) im Mehrkampf. Der Wettkampf wurde unter strengen Corona-Regeln durchgeführt. Durch die Absagen von nationalen Meisterschaften, sowie Absage von Welt- und Europameisterschaft war für viele Athleten dieser Wettkampf der Saisonhöhepunkt. Von ursprünglich 130 Gemeldeten fanden letztendlich 75 Sportlerinnen und Sport den Weg nach Stendal.

Coronabedingt konnten gemeldete Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den USA, Kanada, Mittelamerika und Norwegen leider nicht anreisen. Es nahmen jedoch Athleten aus der Schweiz, aus Polen, Österreich, Großbritannien, Estland, Irland, Frankreich und den Niederlanden an diesem Mehrkampfmeeting teil

Begonnen hat die Veranstaltung bereits am 25.09.2020 mit der traditionellen „Pasta-Party“, einem Treffen aller Athleten zum Kennenlernen und Austausch von zahlreichen Episoden aus einem langen Sportlerleben. Am Folgetag wurde es dann „ernst“. Wolfgang startete im Dreikampf der Klasse M 65. Mit den hervorragenden Leistungen (100m Sprint: 14,18 Sekunden / Kugelstoßen: 8,68 Meter / Weitsprung: 3,67 Meter) wurde er zweiter der Klasse M 65 und errang damit die Silbermedaille! Das Sportfest endete am 27.09. noch mit einem Bürgermeisterempfang und dem Versprechen, auch im nächsten Jahr wieder in Stendal zu starten.

RunUp „digital“ ein großer Erfolg

Der Lauftreff des VfL Engelskirchen macht aus der Not eine Tugend

Engelskirchen. Über 60 Aktive haben sich beim ersten RunUp „digital“ vom VfL Engelskirchen mit tollem Einsatz beteiligt. Das überstieg bei Weitem die Erwartungen der Organisatoren, die eigentlich aus dem VfL-Lauftreff entstanden ist. Genau kann die Zahl gar nicht ermittelt werden, zumindest 59 Eintragungen gab es in der kurzerhand entstandenen WhatsApp-Gruppe. Allerdings liefen auch Familien und Pärchen gemeinsam los.

Das Corona-Virus machte es notwendig. An einen RunUp, wie in den Vorjahren, mit gemütlichem Beisammensein war nicht zu denken. Die Läuferinnen und Läufer kamen von Nah und Fern. Ein Vorteil: Niemand musste nach Engelskirchen reisen. Es ging einfach an der eigenen Haustür los. Auch eine Urkunde zum selbst ausdrucken war vorbereitet.



RunUp 4.0 des VfL Engelskirchen e.V.

Gefehlt haben aber die gemeinsamen Gespräche zum Schluss eines RunUp, die traditionell in normalen Jahren am Rommersberger Freibad stattgefunden haben. Auch die geschmierten Brote von Regina & Team waren nicht da ...

„Wir retten einfach das Beste aus allen Aktionen in die nächsten Jahre rüber. Dann wird es digital und analog“, so der feste Vorsatz von Hansi Köhne, dem Lauftreffleiter des VfL Engelskirchen. Trotz, oder gerade wegen der bewegten Zeiten war es eine sehr gelungene Aktion. Vielen Dank an aller Beteiligten!

27. Lauf „Rund um den Grengel“ Corona Edition, ein Fazit

Läufe, Kinder & Jugend, Aktive & Senioren

Besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen! Traditionen sollten gepflegt werden. Eine Serie darf nicht reißen ...

Damit sind die Gründe auch schon genannt, warum auch in diesem Jahr der traditionelle Engelskirchener Grengellauf einfach stattfinden musste.

„Wir können auch in diesem speziellen Jahr ein sehr positives Fazit ziehen. Der Grengellauf war ein Erfolg, wenn auch in einem besonderen Format.“ zeigt sich Rüdiger Schüller vom VfL Engelskirchen zufrieden. Das war nun das zweite außergewöhnliche Format nach dem RunUp 4.0 im Frühjahr des Jahres.

Zwei Wochen hatten Sportlerinnen und Sportler der Region die Möglichkeit, auf den traditionellen Laufstrecken „Rund um den Grengel“ den kleinen (4,4 km) oder großen Grengellauf (8,6 km) zu absolvieren und ihre Laufzeit mittels elektronischem Nachweis bei den Organisatoren einzureichen.

Insgesamt 65 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem erweiterten Regionalbereich, verteilt auf alle Altersklassen, nahmen das Angebot an und die Grengelrunden unter die Laufschuhe. Es wurde gefightet und auch ein wenig taktiert, hatte man doch vom ersten Tag an die Möglichkeit, in der Ergebnisliste nachzuschauen, wo die Konkurrenz rangiert.

„Vielleicht laufe ich die vier Kilometer nochmal, die 20 Sekunden auf Christoph Niemann kann ich vielleicht noch rausholen“, so Colin Riss nach dem Zieleinlauf nach 16,41 Minuten im Rennen über 4,4 km. Im Laufe der Woche hat er dann die Meinung offensichtlich geändert und sich dazu entschlossen, lieber die Bestzeit über die 8,6 km anzugreifen. Colin Riss verstärkt als Neuzugang zur Freude der Triathleten das Tria.-Team des VfL Engelskirchen. Bei den Leichtathleten ist er bereits seit seiner Kindheit wohl bekannt.

Bei den Männern war beim großen Grengellauf Christoph Niemann von der LG Gummersbach das Maß aller Dinge (M50, 33,14 Minuten) gefolgt mit einem Wimperschlag (Klasse Männer, 33,15 Minuten) von Colin Riss (VfL Engelskirchen) und Marcus Zink (M50, 34,16 Minuten, LLG Stankt Augustin). Den kleinen Grengellauf konnte Maximilian Geisbüsch (noch ohne Verein) mit 16,06 Minuten für sich entscheiden. Er deutet an, nun einmal beim VfL zum Training zu kommen. Gefolgt wurde er von Christoph Niemann (16,22 Minuten) und erneut von Colin Riss.

Auch bei den Damen kam das Format gut an. Und besonders in den höheren Altersklassen wurden hervorragende Ergebnisse erzielt. So konnte Helga Knipp-Diawuoh (W55) vom VfL Engelskirchen in 20,48 Minuten Laufzeit über 4,4 km Platz zwei erzielen. Nur ihre Tochter Annabel Diawuoh war noch schneller (W30, 20,13 Minuten). Conny Schreer, ebenso vom VfL Engelskirchen (W50, 21,40 min), errang Platz drei.

Auf der großen Grengelrunde überzeugte einmal mehr Daniela Zoll von der LG Gummersbach in 38,49 Minuten mit der schnellsten Laufzeit. Damit setzte sie sich knapp von Alina Meisel, VfL Engelskirchen in 38,53 Minuten ab. Das Damenpodium komplettiert Andrea Schlaack, ebenfalls vom VfL Engelskirchen.



Start und Ziel Corona-Edition

Alle Ergebnisse stehen unter <https://www.leichtathletik-in-engelskirchen.de/grengellauf/>. Hier können auch Urkunden heruntergeladen werden.

Im Ergebnis ist festzuhalten, dass die Corona-Edition der Normalvariante natürlich nicht das Wasser reichen kann. Die 27. Auflage des Traditionslaufes nimmt sicher eine Sonderstellung ein. Hoffentlich kann die 28. Auflage im kommenden Jahr wieder in gewohnter Weise ablaufen. Wenn nicht – der VfL Engelskirchen ist gerüstet.

Wir freuen uns und bedanken uns für die rege Teilnahme, die starken Einzelleistungen und die vielen netten Kommentare, die uns erreicht haben. Der beispielhaft beigefügte Erfahrungsbericht bringt es auf den Punkt! Viel Spaß damit und auf ein Wiedersehen. Nur ihre Tochter Annabel Diawuoh war noch schneller (W30, 20,13 Minuten). Conny Schreer, ebenso vom VfL Engelskirchen (W50, 21,40 min), errang Platz drei.

Auf der großen Grengelrunde überzeugte einmal mehr Daniela Zoll von der LG Gummersbach in 38,49 Minuten mit der schnellsten Laufzeit. Damit setzte sie sich knapp von Alina Meisel, VfL Engelskirchen in 38,53 Minuten ab. Das Damenpodium komplettiert Andrea Schlaack, ebenfalls vom VfL Engelskirchen.

Alle Ergebnisse stehen unter <https://www.leichtathletik-in-engelskirchen.de/grengellauf/>. Hier können auch Urkunden heruntergeladen werden.

Im Ergebnis ist festzuhalten, dass die Corona-Edition der Normalvariante natürlich nicht das Wasser reichen kann. Die 27. Auflage des Traditionslaufes nimmt sicher eine Sonderstellung ein. Hoffentlich kann die 28. Auflage im kommenden Jahr wieder in gewohnter Weise ablaufen. Wenn nicht – der VfL Engelskirchen ist gerüstet.

Wir freuen uns und bedanken uns für die rege Teilnahme, die starken Einzelleistungen und die vielen netten Kommentare, die uns erreicht haben. Der beispielhaft beigefügte Erfahrungsbericht bringt es auf den Punkt! Viel Spaß damit und auf ein Wiedersehen in 2021 ...

VfL-Seniorenfahrt 2020 nach Xanten

Von Freitag den 9. Oktober bis Sonntag den 11. Oktober 2020 ... Engelskirchen/Xanten. Von Freitag den 09.10. bis Sonntag den 11.10. unternahmen die Senioren der Leichtathletikabteilung den traditionellen Jahresausflug. In diesem Jahr nach Xanten, der Dom- und Römerstadt am Niederrhein.

Am Freitagnachmittag besuchten die ersten Ausflügler die Xantener Altstadt mit Gradierwerk, Kriemhildmühle und netter Marktplatz mit angrenzenden Straßen und Gässchen. Das Hotel lag direkt am Markt mit Blick auf den St. Viktor Dom.

Am Samstag startete die Gruppe bei trockenem Herbstwetter eine Wanderung vorbei an der „Südsee“ und der „Nordsee“. Ja, beide Seen mit einer Wasserfläche von rund 245 ha, gibt es in Xanten tatsächlich. Es handelt sich um ehemalige Kiesgruben, die seit 1994 verschiedene Freizeitaktivitäten wie Surfen, Segeln, Baden, Wasserski ermöglichen. Zudem verfügen die Seen über zwei Freizeithäfen in den Ortsteilen Vynen und Wardt. Beide Seen sind durch einen Kanal verbunden. Ziel war ein uriges Cafe mit dem Namen „Unser Lieblingscafe“ direkt am Rheindamm gelegen. Den Rückweg bewältigte man größtenteils mit dem Fahrgastschiff „Seestern“. Am frühen Abend schloss sich die Gruppe dem „Nachwächter“ auf den dessen Rundgang bei Starkregen an. Dabei erfuhren die Teilnehmer manche Anekdote und Wissenswerte aus der Geschichte von Xanten.

Eine kleinere Gruppe traf sich am Sonntag zum üblichen Morgenlauf. Die ausgewählte Laufstrecke zog sich bis zur „Südsee“



Die Gruppe 2020

und zurück. Der Archäologische Park mit dem LVR-Römermuseum war nach dem Frühstück das Ziel. Eine Führung durch den Park auf historischem Grund rundete das Programm ab. Die Römer bauten hier vor etwa 2000 Jahren eine große und bedeutende Stadt in Niedergermanien mit Namen „Colonia Ulpia Traiana“. Die rekonstruierten Bauwerke, wie die Stadtmauer, das große Stadttor, das Amphitheater oder der Hafentempel waren besonders faszinierend. Teil des LVR-Römermuseums waren die freigelegten Reste der römischen Thermen. Sie vermittelten einen beeindruckenden Einblick in das Leben der Römer.

Die Abende standen im Zeichen der Gemütlichkeit bei dem einen oder anderen Glas Bier oder Wein.

VfL Engelskirchen: Sportabzeichenverleihung

Kurz vor dem coronabedingten Lockdown fand am 7. März noch in einer kleinen, gemütlichen Runde im Sportlerheim die Verleihung der Sportabzeichen für das 2019 statt.

Engelskirchen. Für den VfL Engelskirchen wurden 122 Abzeichen abgelegt. (82 Erwachsene und 40 Kinder). Erfreulich war, dass bei den Erwachsenen elf und bei den Kindern 15 Sportlerinnen und Sportler das erste Mal das Abzeichen geschafft haben.

Im Jahr 2019 konnten wir wieder, nach netten Gesprächen mit den Grundschulen, auch zwei Schulen gewinnen, an dem Sportabzeichenwettbewerb teilzunehmen. Dabei schafften 25 Kinder von der GGS Engelskirchen und 26 Kinder von der GGS Runderoth ihr Sportabzeichen.

Die Familiensportabzeichen waren mit zehn Familien gleichbleibend zu 2018.

Einige Sonderehrungen wurden auch ausgesprochen. Heinz Baum und Georg Pothhof schafften ihre 25. Wiederholung und Hans Henkel sogar die 35. Wiederholung.

Nach dem offiziellen Teil fand der Nachmittag bei Kaffee und Kuchen seinen Ausklang.

„Ich hoffe, dass wir uns nach dieser Krise alle wohlbehalten auf dem Sportplatz wiedersehen werden und bleibt gesund“, resümiert Petra Botta, die Sportabzeichenwartin des VfL Engelskirchen.



Sportabzeichenverleihung





"Sportpark Leppe"

aus Sicht der nunmehr fertiggestellten

"Kita Leppe"

ROTHERARCHITEKTUR



HÖRZENTRUM
&
KINDERHÖRZENTRUM
OBERBERG

www.althoefer.de

Märkische Str. 35-37 51766 Engelskirchen
Tel.: 02263 / 90 19 95 Fax: 02263 / 92 91 80

Heimat ist
für mich
Zunft Kölsch.



DIE FREIEN
BRÄUER
BIER
BEWUSST
GEMESSEN.

Aus verlässlicher Quelle

es gibt kein schlechtes wetter zum radfahren im herbst
und winter, nur falsche räder und falsche kleidung!

die richtige ausrüstung findest du hier:

rad & sport liiben
wir lieben rad & sport

eBike

overather straße 5 • 51766 engelskirchen-loope
tel: 02263-9695620 • info@liiben.de • www.liiben.de

Rückblick auf die Triathlon-Session 2020

Coronabedingt war nicht viel los in diesem Jahr, oder doch? Wir werden sehen. Ligabetrieb – Fehlanzeige – Totalausfall!

Engelskirchen. So bleibt zunächst einmal festzuhalten, dass die erste Mannschaft des VfL Engelskirchen Triathlon souverän die Klasse in der Verbandsliga Süd halten konnte. Die Ergebnisse des Vorjahres wurden einfach eingefroren. Damit starten die Engelskirchener Triathleten auch im kommenden Jahr in der Verbandsliga. Damit ist sportlich eigentlich alles gesagt und der Beitrag im Vereinsheft 2020 könnte an dieser Stelle enden... wirklich? nicht ganz! Denn Triathleten sind ein unstetes Völkchen, stets aktiv, immer auf Achse und natürlich auch ein kleines bisschen verrückt. Und deshalb ist doch das ein oder andere in diesem „Seuchenjahr“ zusammengekommen, über das an dieser Stelle berichtet werden kann.

Virtuelle Wettkampfformate

Nachdem klar war, dass in dieser Saison vermutlich kaum beziehungsweise keine Wettkämpfe stattfinden werden, stellte sich natürlich für manchen Athleten die Frage, was machen mit der Form, die über die Wintermonate antrainiert wurde. Schon bald bestand die Möglichkeit, virtuelle Rennen zu absolvieren und sich auf diesem Wege mit anderen zu messen beziehungsweise zumindest ein wenig Rennfeeling aufzubauen.

Der RunUp Digital und der diesjährige Grengellauf, ausgerichtet vom VfL Engelskirchen, sind Beispiele für solche Formate. Beide Veranstaltungen kamen gut an und erfuhren breiten Zuspruch.

Aber wie funktioniert so ein virtuelles Rennen?

Das ist eigentlich ganz einfach, man absolviert in einem vorgegebenen Zeitraum die festgelegten Strecken für sich alleine, zeichnet sie mit einem GPS-fähigen Gerät auf und lädt sie im Anschluss auf die Ergebnis-Plattform des jeweiligen Anbieters/Veranstalters.

Mit Andreas Schlaack war einer der Engelskirchener Triathleten hier im Frühsommer besonders aktiv. Er nahm an insgesamt neun aufeinanderfolgenden Wochenenden an der virtuellen Rennserie von Ironman teil. Vom Sprint bis zur Mitteldistanz ging es auf freigewählten Strecken jedes Wochenende für ihn zur Sache. dabei wurde die Schwimmdistanz jeweils durch eine entsprechende verkürzte Laufstrecke ersetzt, waren doch alle Schwimmbäder geschlossen und die Freigewässer noch zu kalt.

„Hat zwar überhaupt nichts mit einem echten Rennen zu tun, macht aber trotzdem Spaß, sich zumindest richtig zu quälen.“ fasst er seine Motivation für diese Formate zusammen. „Außerdem ist es eine richtige Freude, das schöne Oberberg einmal mit Highspeed zu durchqueren.“

Crazy Stuff!

In dieser Kategorie gab es auch die ein oder andere bemerkenswerte Leistung.

Markus Ueberberg fuhr kurzerhand in drei Tagen von Frielingsdorf nach Berlin. Wie es sich für einen Triathleten gehört, machte er das natürlich nicht mit dem Auto, sondern mit dem Fahrrad. Aber

rücktes Vorhaben, die 300 km-Grenze im Rahmen einer Tour zu knacken, auf dem Fahrrad. Am 29. August war es dann soweit, Markus setzte sich auf seinen Drahtesel aus Carbon und legte in 14:44 Stunden 311 km durchs Elbsandsteingebirge mit mehr als 5.000 Höhenmetern zurück. So etwas nennt man in der Szene „einen langen Tag im Sattel“ verbringen!

Dagegen waren die 239 km, die Andreas im Juli in knapp 9 Std. von Engelskirchen nach Lohne-Dinklage zurücklegte, um eine Tasse Kaffee mit seinen Eltern zu trinken, so etwas wie Kindergeburtstag!

Christian Schützler machte sich ebenfalls auf den Weg:

Eine kleine Tour sollte es werden, nach dem Grundsatz „ich bin dann mal weg!“

Hier sein kleiner Bericht:

„Also angefangen hat alles mit der Idee, man könnte ja mal Lea's Oma an einem langen Wochenende in Wyhl am Kaiserstuhl besuchen (mit dem Fahrrad natürlich).

Die erste Etappe ging erstmal nach Bonn und dann immer den Rhein rauf. Nach gut 10 Stunden und 250 km hatte ich die Nase voll vom Radfahren, hab mir in der nächsten Gastwirtschaft ein kühles Weizen gegönnt und bin nach einer kurzen und erholsamen Nacht weiter.

Die zweite Etappe ging dann ab Speyer weiter bis Straßburg am Rhein weiter. Nach einem kleinen Abstecher durch Straßburg ging es an einem Kanal parallel zum Rhein bis kurz vor Marckolsheim, dort über das Stauwehr wieder über den Rhein nach Weisweil und über den Radweg bis Wyhl. Das waren dann nur 196 km.“



Virtuelle Dinge

Triathlon ist ja ein Ausdauer-Dreikampf, und deshalb erledigen Triathleten verrückte Dinge natürlich nicht nur mit dem Fahrrad

Zum Beispiel ist es ja durchaus eine Idee, einmal die Silhouette der Aggertalsperre schwimmend in einen GPS-Track zu verwandeln. Gedacht und gemacht von Andreas. Am Tag der Umsetzung blieb es dann wetterbedingt bei zwei von drei Armen dieser wunderbaren Talsperre. trotz bester Vorhersage war es am 21. Juli doch relativ windig, keine ganz einfachen Bedingungen. Unter der Überschrift „Aggerman 2020“ schwamm Andreas, begleitet von Frau Andrea und Sohn Leo im Begleitboot, von der Staumauer die Genkel rauf nach Bredenbruch, zurück zur Staumauer, die Agger hoch nach Deitenbach und wieder zurück. Nach zweieinhalb Stunden und etwas mehr als 8 km ging er wieder an Land, gut gelaunt und leicht verspannt im Schultergürtel. Auch die Paddler waren auf ihre Kosten gekommen. Die Rengse wird dann nächstes Jahr nachgeholt.

Am 23. August starteten Andrea und Andreas Schlaack, Sohn Leo und Gregor Juli bei den SBM Mittelrhein Freiwassermeisterschaften, ebenfalls in der Aggertalsperre. 2,5 km standen hier auf dem Programm, ein richtiger Wettkampf, und die deutsche Weltelite um Weltmeister Florian Wellbrock und Sarah Köhler am Start über 10 km. Die Engelskirchener platzierten sich allesamt gut im Mittelfeld und freuten sich, dass sie nach so vielen Monaten endlich mal wieder etwas Wettkampf-Luft schnuppern konnten.

Und last but not least – a real Triathlon

Die Saison 2020 sollte nicht zu Ende gehen, ohne dass nicht zumindest ein Triathlon absolviert wird. Und deshalb stellten die Triathleten des VfL Engelskirchen am 13. September einfach kurzerhand eine eigene kleine Do it yourself-Sprint Distanz auf die Beine. An einem sonnigen und warmen Sonntagmorgen ging es bei besten Bedingungen an der Aggertalsperre zur Sache. 500 m Schwimmen, 20 km Radfahren und ein abschließender 5 km Lauf, das alles ohne Startnummer, dafür aber mit entsprechendem Ehrgeiz und bester Laune. Hier sprechen die Bilder für sich.

Aus Engelskirchen mit am Start: Olaf Mensler, Hans-Peter Landsberg, Markus Ueberberg, Jürgen Berfeld, Annika Hevendehl, Anabel Diawuoh, Andreas Schlaack. Außerdem waren noch drei Gaststarter mit dabei, die kurzfristig von der Sache Wind bekommen hatten.

Großen Sport gab es somit auch in 2020, obwohl die Ergebnisse situationsbedingt leider ausbleiben mussten. Eine unwirkliche Saison geht zu Ende. Neben vielen schönen Momenten bleibt die Hoffnung, dass es im kommenden Jahr wieder richtig zur Sache gehen kann und wir in 2021 für die trainingsintensiven Monate im anstehenden Winterhalbjahr mit dem Kribbeln an den Startlinien und den Glücksmomenten auf den Finishlines dieser Welt belohnt werden.

Und ach ja, die Klasse in der Verbandsliga wollen wir in 2021 natürlich auch wieder halten!

Faktenblatt Abteilung Leichtathletik & Triathlon

Abteilungsleitung Leichtathletik und Triathlon

Rüdiger Schüller	Mike Komp
Tel.: 02263 952679	Tel.: 02263 3992
eMail: schueller.mail@web.de	eMail: kompies@outlook.de
info@leichtathletik-in-engelskirchen.de	



Unsere Homepage:
www.leichtathletik-in-engelskirchen.de

Lauftreffleiter

Christian Meisel
Tel.: 0170 3466760
eMail: c.meisel@gmx.de

Sportabzeichenwartin

Petra Botta
Tel.: 02202 32951
eMail: tppj@freenet.de

Ansprechpartner Triathlon

Andreas Schlaack
Tel.: 02263 9481272
eMail: go-swim@schlaack.com

Winter (Das Wintertraining findet nach den Herbstferien statt)

Montag 18.30 - 20.00	Sportpark Leppe	Lauftraining für Jugend, Aktive und Senioren (ab U14)
Dienstag 17.15 - 18.15	Sporthalle ATG 1	Bambini (bis W/M 7)
Dienstag 17.15 - 18.30	Sporthalle ATG 2	Kinder U10/U12 (W/M 8&9, W/M 10&11, Schi/Sch D&C)
Dienstag 18.30 - 20.00	Sporthalle ATG 2	Jugend, Aktive und Senioren (ab U14)
Mittwoch 18.00	Parkplatz Sportpark Leppe	Lauftreff (Kinder, Jugend, Aktive und Senioren)
Donnerstag 17.30 - 18.45	Sporthalle ATG 2	Jugend U14/U16 (W/M 12&13, W/M 14&15, Schi/Sch B&A)
Freitag 20.15 - 21.45	Sporthalle Walbach	Jugend, Aktive und Senioren (ab U14)

Geplante Termine 2021

Mi., 14.04.2021, 18.00 Uhr: RunUp, Panoramabad Engelskirchen
Do., 03.06.2021: 3. Engelskirchener Crossduathlon, Fronleichnam
So., 04.07.2021, 11.00 Uhr: 17. Schülersportfest - So. vor den Sommerferien
10. Swim & Run im Panoramabad Engelskirchen: In Planung (Umbaumaßnahmen Panoramabad)
Sa., 28.08.2021: 28. Lauf "Rund um den Gregel" mit 10. KSK-Schulenläufen - 2. Sa. nach den Sommerferien

Partner des
Ehrenamtes in
der Region!

**Tor des
Monats!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

In unserer heutigen Zeit ist es so wichtig wie eh und je, dass Menschen sich gegenseitig unterstützen und mit Freude füreinander da sind. Die Förderung des Ehrenamtes, von Kultur, Sport und sozialem Handeln, hat bei der Volksbank Oberberg jahrzehntelange Tradition und bildet einen Schwerpunkt unseres gesellschaftlichen Engagements.

**Volksbank
Oberberg eG**



Unsere Heimat. Unsere Energie. Deine Wahl.

heimatstrom *pur*



Regional
wird direkt
vor Ort erzeugt



Nachhaltig
CO₂ sparen mit
100 % Ökostrom



Individuell
Strom nach eigenen
Wünschen mixen

aggerenergie.de/heimatstrom



AggerEnergie

Gemeinsam für unsere Region