

## 9. Panoramabad Fun Swim and Run 08.09.19

### 500 m Schwimmen / 5.000 m Lauf

Swen	Richhardt	SC Bad Nauheim	1976	30:08 min
Nicolas	Shelton		1980	36:13 min

### 400 m Schwimmen / 2.500 m Lauf

Felix	Hoberg	VfL Engelskirchen	2004	19:07 min
Leo	Schlaack	VfL Engelskirchen	2004	20:04 min

### 400 m Schwimmen / 2.500 m Lauf

Syriel	Shelton	Lindengymnasium	2007	23:11 min
--------	---------	-----------------	------	-----------

### 200 m Schwimmen / 1.000 m Lauf

Seyhan	Shelton		2009	9:51 min
--------	---------	--	------	----------

### 100 m Schwimmen / 400 m Lauf

Jonas	Ritter	VfL Engelskirchen	2010	6:23 min
-------	--------	-------------------	------	----------

### 50 m Schwimmen / 200 m Lauf

Maelys	Shelton		2012	3:13 min
Iben	Gäbler	VfL Engelskirchen	2012	3:29 min