

# 9. KSK- SCHULENLAUF



## Lauf der Grundschulen und Lauf der weiterführenden Schulen



- 12.30 Uhr: Grundschulen (1.000 m)
- 13.00 Uhr: Weiterführende Schulen (1,6 km)
- 13.30 Uhr: Siegerehrung KSK-Schulenlauf

## Ausgelobte Geldpreise der Kreissparkasse Köln:

- 1. Platz Teilnehmerstärkste Schule: 150,- €
- 2. Platz Teilnehmerstärkste Schule: 100,- €
- 3. Platz Teilnehmerstärkste Schule: 50,- €

Zusätzlich Wanderpokal für die Siegerschule

## Startgeld

Das Startgeld von 3,- € wird gesponsert von VfL Engelskirchen e.V.

## Hinweis

Erwünscht ist die Teilnahme von Lehrerinnen und Lehrern aller Schulen beim Jedermannlauf (5 km), Mannschaftswertung (4 pro Team).

## Sponsoren und Unterstützer

## Weitere Veranstaltungen des VfL Engelskirchen e.V.

### Mittwoch, 01.05.2019

Run-Up (Panoramabad) – Start der Laufgruppen im Sommermodus

### Donnerstag, 20.06.2019

2. Engelskirchener Crossduathlon – Fronleichnam

### Sonntag, 14.07.2019

16. Schülersportfest (bis U12, W/M 11, Schi/Sch C, Jg. 2008) – Sonntag Sommerferienstart

### Sonntag, 01.09.2019

9. Swim & Run – erster Sonntag im September

[www.leichtathletik-in-engelskirchen.de](http://www.leichtathletik-in-engelskirchen.de)  
[info@leichtathletik-in-engelskirchen.de](mailto:info@leichtathletik-in-engelskirchen.de)

# 26. LAUF „RUND UM DEN GRENGEL“ und Gemeindemeisterschaft 10 km

Samstag, 14. September 2019

mit KSK-Schulenläufe  
(Grundschulen und weiterführende Schulen)



## Startzeiten

### 9. KSK-Schulenlauf

- 12.30 Uhr: Grundschulen (1.000 m) (w/m)
- 13.00 Uhr: Weiterführende Schulen (1,6 km) – Start Walking Hauptfeld (w/m)
- 13.30 Uhr: Siegerehrung KSK-Schulenlauf (w/m)
- 16.30 Uhr: Hauptlauf / Gemeindemeisterschaft (10 km) (w/m)

### Lauf „Rund um den Grengel“

- 14.30 Uhr: Bambini Lauf (600 m) (w/m)
- 14.45 Uhr: Schülerlauf (1,6 km) (w/m)
- 15.00 Uhr: Schülerinnenlauf (1,6 km) (w/m)
- 15.30 Uhr: Jedermannlauf mit Firmenwertung (5 km) (w/m)
- 16.30 Uhr: Hauptlauf (10 km) (w/m)



# 26. LAUF „RUND UM DEN GRENGEL“



Sportpark Leppe

## Veranstalter

VfL Engelskirchen e.V., Abteilung Leichtathletik & Triathlon

## Start und Ziel

Sportpark Leppe, 51766 Engelskirchen, Leppestraße 96

## Auskunft und Voranmeldung

Heinz-Werner Köhne, Obersteeg 2, 51766 Engelskirchen

Telefon: 0 22 63 / 9 65 30 19

E-Mail: [info@leichtathletik-in-engelskirchen.de](mailto:info@leichtathletik-in-engelskirchen.de)

online-Anmeldungen auf [www.leichtathletik-in-engelskirchen.de](http://www.leichtathletik-in-engelskirchen.de)

## Meldeschluss

Mittwoch, 11. September 2019

Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

## Wertungen

Einzelwertung in allen Altersklassen

Mannschaftswertung (drei pro Verein/Team, w/m bei 10 km, 5 km und 1,6 km über alle Altersklassen), Firmenwertung über 5 km (vier Aktive pro Firmenteam)

## Siegerehrungen

Platz 1–3, zeitnah nach den Läufen. Später Jahrgangsehrungen

**Pokale:** Laufsiege (w/m) Bambini / 1,6 km / 5 km / 10 km, Sieger Firmenwertung

Jeder Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Urkunden werden am Veranstaltungstag ausgehändigt oder können im Internet ausgedruckt werden.

**Ergebnislisten:** Am Abend der Veranstaltung auch online unter [www.leichtathletik-in-engelskirchen.de](http://www.leichtathletik-in-engelskirchen.de)

## Tombola

Die Startnummern gelten als Los-Nr. Viele Preise sind zu gewinnen!

## Startgelder

Bambini Lauf	2,- €
Schülerläufe	3,- €
Jedermannlauf (5 km)	7,- €
Hauptlauf (10 km)	9,- €
Jugendlich 5 km und 10 km zahlen nur	5,- €
Nachmeldegebühr für Jedermann- und Hauptlauf	2,- €

Bezahlung bitte nur am Veranstaltungstag

## Umkleide- und Duschräume

VfL-Sportlerheim (direkt am Sportplatz)

## Sanitätsdienst

Malteser Engelskirchen

## Laufstrecke

Es handelt sich um ein flaches Gelände, teils Sportplatz, Straße, sowie Waldweg. Die Laufstrecken 10 km und 5 km sind DLV vermessen und können somit für die Bestenlisten gewertet werden.

## Bestzeiten

**10 km Frauen**, Bettina Treibert-Wiesner, 38,10 Minuten

**10 km Männer**, Carsten Thoma: 32,30 Minuten

**5 km (seit 2007) Frauen**, Sonja Vernikov: 18,03 Minuten

**5 km (seit 2007) Männer**, Philip Sieben: 17,19 Minuten

## Service

Imbiss, Kaffee, Kuchen und Getränke sind im Sportlerheim erhältlich.

## Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeglicher Art. Für den Veranstalter besteht Versicherungsschutz für die Sporthaftpflicht im Rahmen des Sporthilfeversicherungsvertrages NRW.

